

# Sachbericht 2025

KISS e.V. Schwerin



Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

**Träger:** KISS e.V.  
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

## **I. Inhaltsverzeichnis**

|                                                                                           | Seite     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Ziel, Arbeitsweise und Leitbild der KISS</b>                                        | <b>3</b>  |
| <b>2. Zielgruppe/ Arbeitsweise/ Region</b>                                                | <b>4</b>  |
| <b>3. Finanzierung der Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle(n)</b>                         | <b>5</b>  |
| 3.1 Landesförderung MV für Selbsthilfekontaktstellen                                      |           |
| 3.2 Kommunale Förderung LH Schwerin                                                       | 5         |
| 3.3 Zusätzliche Projekte                                                                  | 6         |
| <b>4. Selbsthilfeunterstützung 2025</b>                                                   | <b>6</b>  |
| 4.1 Rahmenbedingungen: Sprechzeiten, Personaleinsatz, Räume                               | 6         |
| 4.2 Selbsthilfegruppen                                                                    | 7         |
| 4.3 Projekt: In-Gang-Setzer*innen (IGS)                                                   | 9         |
| 4.4 Veranstaltungen                                                                       | 10        |
| 4.4.1 Von der KISS organisierte Veranstaltungen                                           | 10        |
| 4.4.2 Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter (ausgewählte) | 11        |
| 4.5 Kooperation und Netzwerkarbeit                                                        | 12        |
| 4.6 Vereinsarbeit KISS e.V.                                                               | 14        |
| 4.7 Ehrenamtliche Vereinsarbeit LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.                     | 14        |
| 4.8 Dokumentation: Anfragestatistik und Datenbank                                         | 15        |
| <b>5. Öffentlichkeits- und Pressearbeit</b>                                               | <b>15</b> |
| <b>6. Ausstattung der Räume und Barrierefreiheit</b>                                      | <b>16</b> |
| <b>7. Ausblick und Nachhaltigkeit</b>                                                     | <b>16</b> |

## **II. Anhänge**

- 1 ... Anfragestatistik 2025 und Auswertung Anfragestatistik 2018-2025
- 2 ... Druckerzeugnisse

## 1. Ziel, Arbeitsweise und Leitbild der KISS

Seit der Gründung des Vereins 1991 orientieren sich die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention).

Bürger\*innen in Mecklenburg-Vorpommern nutzen Selbsthilfegruppen nach der Akutbehandlung, bei eigener chronischer Erkrankung oder der eines Angehörigen und in schwierigen Lebenssituationen. Hier finden sie Verständnis, Lebenshilfe und vertrauensvollen Erfahrungsaustausch. Die Selbsthilfekontaktstelle unterstützt dieses Anliegen themenübergreifend, konfessionell ungebunden und kostenlos seit 1991. Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen erhalten indikations- und verbandsübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene. Ebenso ist die KISS Ansprechpartner für das professionelle Hilfenetzwerk, bestehend aus Kliniken, Arzt- und Therapiepraxen, Beratungsstellen und Verwaltung.

**Die Selbsthilfekontaktstelle vermittelt Interessierte in Selbsthilfegruppen und unterstützt die Gründung neuer Gruppen.** Dabei orientiert sie sich an den Ressourcen der mittel- und unmittelbar Betroffenen und handelt nicht gewinnorientiert. Ziel ist die Unterstützung der selbstbestimmten und autonomen Gruppenarbeit, ganz besonders bei kleinen und wenig formalisierten Selbsthilfegruppen. Als erste Anlaufstelle wird hier Selbsthilfe fachlich und organisatorisch ortsnah umgesetzt und vernetzt. Selbsthilfegruppen treffen sich in den Räumen der KISS und an anderen neutralen Orten der Stadt und Umgebung.

### Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle:

- niedrigschwellige Erreichbarkeit (telefonisch, persönlich, per E-Mail, online)
- Vorhalten eines ständig aktualisierten Selbsthilfegruppen-Verzeichnisses auf den Webseiten [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) sowie auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) (landesweite Datenbank)
- Beratung und Information zu Themen der Selbsthilfe
- Bereitstellung von Räumen oder Hilfe bei der Suche eines (neutralen) Raumes für regelmäßig stattfindende Gruppentreffen
- Organisation von Fortbildungen für Gruppensprecherinnen und -sprecher sowie Teilnehmende
- Antragsberatung für Selbsthilfegruppen nach § 20h, SGB V
- Krisenintervention in Selbsthilfegruppen bei Bedarf und auf Anfrage
- Öffentlichkeitsarbeit, Pflege SHG-Verzeichnis in der landesweiten Datenbank
- Organisation von Veranstaltungen zur Aufklärung, Vernetzung, Antidiskriminierung
- Netzwerk- und Gremienarbeit
- Dokumentation, Statistik, laufende Aktualisierung der Daten von Ansprech- und Kooperationspartnern

**Somit wird sichergestellt:**

- regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen für Bürger\*innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert\*innen und Ämtern
- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials in der Bevölkerung

Die Arbeit der KISS Schwerin orientiert sich an dem gemeinsam in der LAG der Selbsthilfekontaktstellen erarbeiteten **Leitbild**:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.

... ermöglichen Bürger\*innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.

... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.

... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend.

... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung.

**2. Zielgruppe/ Arbeitsweise/ Region**

Alle volljährigen Menschen, die sich zu ihrem Thema mit Gleichbetroffenen austauschen möchten, können sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren. Dabei kann das Thema gesundheitlich oder sozial sein. Selbsthilfe ist grundsätzlich freiwillig und kann deshalb nur aus der eigenen Motivation des betroffenen Menschen heraus geschehen und ihre Wirkung entfalten. Da Selbsthilfe-Engagierte oft schon sehr lange mit ihrem Thema befasst sind, haben sie eine eigene Kompetenz entwickelt, die es ihnen ermöglicht, sich ohne fachliche Anleitung auszutauschen.

In der Selbsthilfe werden Menschen in ihrer Gesamtheit und besonderen Lebenssituation gesehen. Aufgrund der guten Vernetzung mit vielfältigen Kooperationspartnern kann die KISS passgenau auf Unterstützungsmöglichkeiten hinweisen und gleichzeitig so motivieren, dass die eigenen Kräfte und Aktivitäten mobilisiert werden. So verstehen wir Empowerment.

In Selbsthilfegruppen unterstützen sich Gleichbetroffene im Umgang mit ihren Herausforderungen und beim selbstbestimmten Finden von Problemlösungen durch gegenseitiges Verständnis, Vertrauen und Erfahrungsaustausch. In Selbsthilfegruppen finden Menschen neuen Halt und Lebensmut, denn sie erfahren: Ich bin nicht allein. Der gesellschaftliche Wert der Selbsthilfe wird auch deutlich in der Ergänzung des professionellen Versorgungssystems. Selbsthilfe entlastet und bereichert das professionelle Behandlungs- und Beratungsangebot. Dabei ist Selbsthilfe kein Ersatz für soziale und therapeutische Leistungen.

Das Einzugsgebiet der KISS Schwerin umfasst die Landeshauptstadt, deren Umland, insbesondere den Landkreis Ludwigslust-Parchim sowie landesweite und überregionale Selbsthilfeunterstützung.

### **3. Finanzierung der Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle(n)**

Die KISS finanziert sich durch Projektförderung. Das bedeutet, es müssen jährlich Anträge gestellt werden:

- bei gesetzlichen Krankenkassen (ARGE: Arbeitsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen zur gemeinschaftlichen Förderung von gesundheitlicher Selbsthilfe MV) sowie
- bei der öffentlichen Hand (Kommune, Landkreis, Bundesland) als freiwillige Leistung

Diese „Projektarbeit“ erfordert personelle Ressourcen, die den hilfesuchenden Menschen nicht zur Verfügung stehen.

#### **3.1 Landesförderung MV für Selbsthilfekontaktstellen**

Im Jahr 2025 wurde die Landesförderung erstmalig auf acht Selbsthilfekontaktstellen (SHK) aufgeteilt. Bis 2024 haben lediglich sechs SHK Landesförderung beantragt und wurden durch diese Förderpraxis leistungsunabhängig gekürzt. Hier eröffnet sich ein antagonistischer Widerspruch, der für die Träger von Selbsthilfekontaktstellen in MV nicht zu lösen ist: die Kürzung der Mittel bei gleichzeitiger Zunahme der Anfragen von Hilfesuchenden.

Nicht nur deshalb, sondern auch, weil MV eines der letzten Bundesländer ohne Landeskontaktstelle ist, drängt die LAG der Selbsthilfekontaktstellen seit mehr als 10 Jahren auf die Erhöhung und Dynamisierung des Haushaltstitels.

Die LAG wandte sich also im April 2025 mit einer Petition an den Bürgerbeauftragten MV, Herrn Krüger.

Am 7. Mai war die LAG (Frau Klemm als ehrenamtliche Vorstandsvorsitzende und Frau Kammler, KISS Rostock) zu einem Expertengespräch eingeladen in den Landessozialausschuss, um eine Erhöhung des Haushaltstitels zu begründen und den kommenden Doppelhaushalt entsprechend zu beeinflussen. Der Antrag, unser Anliegen in die nächste Runde zu tragen, wurde abgelehnt. Es stellte sich erneut heraus, wie vulnerabel die Selbsthilfe-Unterstützungsstrukturen in MV sind und dass unsere Arbeit – als sog. freiwillige Leistung und jährliches Projekt seit 35 Jahren! – scheinbar nur von politischem Willen abhängt. Das ist besonders beängstigend im Angesicht der Prognosen für das bevorstehende Wahljahr.

#### **3.2 Kommunale Förderung LH Schwerin**

05.08.2025 Sozialplanerin lädt zum Fachaustausch aller, die nicht unter WoFTG fallen, Stadthaus Schwerin, Raum 6047

29.09.2025 Sozialplanerin: 2. Fachdialog Erstellung neuer Masken für statistische Erhebung und Sachberichterstattung der „Projekte“, Haus der Begegnung, Perleberger Straße 22

17.11.2025 Sozialplanerin: 3. Fachdialog "Weiterentwicklung Förderungen", Stadthaus

### 3.3 Zusätzliche Projekte

- 1) Bürgerfonds: Einbau einer behindertengerechten Toilette  
Um endlich eine behindertengerechte Toilette in den Räumen der KISS einbauen lassen zu können, stellte die KISS im April einen Antrag beim Bürgerfonds des Landes, der im November bewilligt wurde.
- 2) Barmer: Figurentheater „Der schwarze Hund – Depressionen aus dem Schatten ins Rampenlicht“, für Zuschauer\*innen ab 15 Jahre
- 3) Mitwirkung bei der NDR Spendenaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ zum Thema Sucht-Hilfe

Alle Projekte werden 2026 umgesetzt und berühren den Finanzplan der KISS nicht.

## 4. Selbsthilfeunterstützung 2025

### 4.1 Rahmenbedingungen

#### Sprechzeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Die. 14:00 – 17:00 Uhr  
Mi. 9:00 – 12:00 Uhr  
Do. 14:00 – 18:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Über die Sprechzeiten hinaus ist die KISS per Anrufbeantworter, E-Mail und Internet erreichbar.

#### Personaleinsatz

2 Mitarbeiterinnen (1,8 VZÄ):

- Koordination, Buchhaltung und Öffentlichkeitsarbeit, 40h/Woche
- Geschäftsführung und Beratung, 32 h/Woche

Mehr als 370 Ehrenamtliche:

- Vorstand und Vereinsmitglieder des Trägervereins KISS e.V. (21)
- Redaktionsteam: Redakteurin, Layouter und ca. acht weitere Mitglieder (15)
- Online-Redaktion - eine Person
- IGS - zwei Personen
- ca. 160 Gruppensprecher\*innen und ihre Stellvertreter\*innen sowie aktive Mitglieder von Selbsthilfegruppen, das sind weit mehr als 2.700 Selbsthilfe-Aktive

#### Räume/ Raumkoordination

Der Eingang zur KISS im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin, befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier acht Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), vier Gruppen-, einen Beratungs- und zwei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

2025 trafen sich über 74 Gruppen in den Räumen der KISS. Mit jeder Gruppe wird ein Raumnutzungsvertrag abgeschlossen. Bei Bedarf erfolgt eine Schlüsselübergabe.

## 4.2 Selbsthilfegruppen

### Vermittlung in und Gründung von Selbsthilfegruppen

Das Herzstück der Selbsthilfekontaktstelle ist die Ermöglichung von Austausch Gleichbetroffener in Selbsthilfegruppen. Dazu gehören die Vermittlung Interessierter in bestehende Selbsthilfegruppen, das Führen eines ständig aktualisierten Selbsthilfegruppen-Verzeichnisses, der Schutz personenbezogener Daten (Wahrung der Anonymität von Selbsthilfe-Aktiven) und die Gründung neuer Selbsthilfegruppen, wenn Bedarf angezeigt wird oder wenn es zu einem gesuchten Thema noch keine Selbsthilfegruppe gibt.

Die KISS Schwerin unterstützt rd. 160 Selbsthilfegruppen, davon treffen sich derzeit 72 in den Räumen der KISS.

2025 wurden von der KISS 62 Anträge, davon sechs Erstanträge, von Selbsthilfegruppen zur Pauschalförderung bei der ARGE GKV zur gemeinschaftlichen Selbsthilfeförderung beraten. Die Beratung einer Selbsthilfegruppe dauert zwischen einer und drei Stunden.

### Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema, Anzahl

| <b>Selbsthilfegruppen (SHG)</b>       | <b>Anzahl</b> |
|---------------------------------------|---------------|
| Sucht                                 | 20            |
| psychische Erkrankungen               | 45            |
| chronische Erkrankungen/Behinderungen | 43            |
| Besondere Lebenslagen/ soziale Themen | 14            |
| Eltern und Angehörige                 | 26            |
| Aktivgruppen                          | 7             |
| Pflegende Angehörige                  | 7             |
| <b>GESAMT</b>                         | <b>162</b>    |

### Gruppen Gründungen 2025

**Im Jahr 2025 wurden 18 neue Selbsthilfegruppen in Schwerin gegründet.**

Für die KISS bedeutet jede **Gruppengründung** einen hohen zeitlichen und organisatorischen Aufwand, dazu sind folgende **Schritte** notwendig:

- Initiator\*in meldet sich in der KISS, ein Termin für ein Beratungsgespräch wird vereinbart
- Beratungsgespräch (1,5-2 h): Erstellung Gruppenbeschreibung + Name der Gruppe, Raumsuche und Vereinbarung Gründungstermin, Vereinbarung der Zusammenarbeit/ Datenveröffentlichung und -schutz zwischen SHG und KISS (Einverständniserklärung), Pressemitteilung
- Eintrag der Gruppe in die landesweite Datenbank auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) und die KISS-Webseite
- Anlegen und Führen einer Interessent\*innenliste – alle noch einmal über konkreten Gründungstermin informieren (per Mail und Telefon)
- Anfragen von In-Gang-Setzer\*in bei Interesse
- Leitung des Gründungstreffens durch die KISS

Folgende Selbsthilfegruppen wurden gegründet2025

SHG kreativ und handgemacht – für psychische Balance  
 SHG Pflegende Angehörige I  
 SHG Pflegende Angehörige II  
 SHG PsychoSoma  
 SHG Binge Eating  
 SHG Chai für zugewanderte Männer  
 SHG Yasmin für zugewanderte Frauen  
 SHG Lebensmut – für Menschen, die ihre Eltern durch Suizid verloren haben  
 SHG Beisammen auf Augenhöhe – Für erwachsene Frauen aus suchtbelasteten Familien  
 SHG Stille Stärke – Selbsthilfe für Feinfühlige  
 SHG Freiredner für suchtkranke Menschen  
 SHG Burnout – und das Leben danach (Neugründung/Wiederaufnahme)  
 SHG Lebensmut  
 SHG Psoriasis und Neurodermitis  
 SHG Rückenwind – für Angehörige von such- und psychisch belasteten Menschen (in Ludwigslust)  
 SHG Morbus Basedow  
 SHG Overeaters Anonymus  
 SHG Reden und spielen für Menschen mit depressiven Erkrankungen

Erfolgreich begleiteter Gruppensprecherwechsel/ Umbenennung

SHG Grenzgänger  
 SHG Adipositas Selbsthilfegruppe New Live in Schwerin => Adipositas Selbsthilfegruppe STARK STATT SCHWER  
 SHG Frauenkreis Herz über Kopf => Frauenkreis Herz **trotz** Kopf

Nicht genug Teilnehmende fanden sich für folgende Themen

SHG Beisammen auf Augenhöhe – Für erwachsene Frauen aus suchtbelasteten Familien  
 SHG Freiredner  
 SHG Morbus Basedow

Aufgelöste Gruppen 2025

Im Jahr 2025 wurden 5 Selbsthilfegruppen in Schwerin aufgelöst.

| Aufgelöste Gruppen               | Grund                                                                        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| SHG Wollmäuse                    | Nicht genügend Teilnehmer*innen                                              |
| SHG Osteoporose II               | Überalterung                                                                 |
| SHG Sportlich gegen Depressionen | Gruppensprecherwechsel + Zusammenlegung mit „Spielerisch gegen Depressionen“ |
| SHG Binge Eating                 | Nicht genügend TN, fehlende Verbindlichkeit                                  |
| SHG PsychoSoma                   | Gruppensprecher überfordert von Unzuverlässigkeit der TN                     |

### 4.3 Projekt: In-Gang-Setzer\*innen (IGS)

2025 begleiteten zwei der vier im vergangenen Jahr ausgebildeten ehrenamtlichen In-Gang-Setzer\*innen (IGS) neu zu gründende Selbsthilfegruppen in der Anfangsphase. Sie arbeiten sehr eng mit der Leiterin der KISS zusammen, die regulär jede Gruppengründung begleitet.

Mit ihrem Angebot von Workshops für Gruppensprecher\*innen und -mitglieder wurden die beiden aktiven In-Gang-Setzer zu einer wirklichen Unterstützung für die KISS.

Leider wurde 2025 kein neuer Basiskurs für In-Gang-Setzer\*innen im Norden der Republik angeboten.

Neben der Begleitung von Selbsthilfegruppen findet ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch der IGS statt, Auslagen werden erstattet, Tätigkeitsnachweise angeboten.

Die KISS Schwerin beteiligt sich an der Zusammenarbeit der IGS-Nordländer, insbesondere an den virtuellen Austauschtreffen und informiert die IGS aus Schwerin über Fortbildungsangebote und Weiterführungs-Workshops des Projekts.

Das jährliche Treffen der am Projekt In-Gang-Setzer beteiligten Selbsthilfe-Kontaktstellen fand am 25./26.11.2025 in Hannover statt und stand unter dem Motto "Umbruch und Aufbruch".

2025 wurden in der KISS verschiedene **Workshops von In-Gang-Setzer\*innen für Selbsthilfe-Aktive** und weitere Interessierte durchgeführt. Für sämtliche Workshops übernimmt die KISS die Öffentlichkeitsarbeit.

Termine/Themen:

**09.05. Moderationsbox:** Wie kann sie in der Gruppe zum Einsatz kommen?

**13.06. Gruppendynamik:** Welche Phasen gibt es und worauf müssen wir achten, um gut zusammen zu arbeiten?

**11.07. Führen und Loslassen:** Welche Rolle habe ich als Gruppensprecher\*in, wie kann ich Aufgaben delegieren, wie übernehmen alle Verantwortung für die Gruppe?

Ab 28.11.2025 am letzten Freitag im Monat: Stammtisch für Selbsthilfegruppen

Termine 2025:

24.03.2025 IGS-Austauschtreffen

15.05.2025 IGS-Austauschtreffen

19.08.2025 IGS-Austauschtreffen

03.04.2025 online IGS Regionaltreffen Nord

25.09.2025 online IGS-Treffen bundesweit

28.10.2025 Gruppengründung Angehörigengruppe in Ludwigslust – IGS wird gefragt

19.11.2025 online IGS+MA Umgang mit Vielredner\*innen

## 4.4 Veranstaltungen

### 4.4.1 Von der KISS organisierte Fortbildungen und Veranstaltungen

Ganzjährig finden in der KISS Vorträge, Austauschtreffen und Diskussionsrunden statt.

09.01.2025 Fachweiterbildung „Stroke Unit Pflege“ für Pflegekräfte von

Schlaganfallstationen (Stroke Unit) über Selbsthilfe und die Arbeit von Selbsthilfegruppen, mit Frau Klemm und einem SHG-Mitglied

21.01.2025 Einweihung der Stolperstein-App für die Stolpersteine in Schwerin durch die Justizministerin und die Landeszentrale für politische Bildung

22.01.2025 Infostand der KISS bei Informationsveranstaltung zum „wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende“ im Kinderzentrum Mecklenburg

26.03.2025 Inklusionstag: Die KISS gestaltet 4 Workshops zum Thema Selbsthilfe in der Hochschule der Bundesagentur für Arbeit, anschließend: Inklusionstank

14.05.2025 Playback-Theater Abend in der KISS „Mut tut gut“

10.07.2025 „Gewaltfreie Kommunikation – Verständigung mit Herz und Verstand“ Vortrag und Übungen Kathleen Chevaleyre

06.08.2025 Integrationsbegleiterin Maria Reuter stellt sich in der KISS vor

16.09.2025 1. bundesweiter Tag der Selbsthilfe in der KISS, Lesung Elke Ferner und Holger Wegner: Umsiedler

23.09.2025 neuer Leiter des Sozialmedizinischen Dienstes Schwerin, Dr. Winter und Integrationsbegleiterin Maria Reuter stellen sich in der KISS vor

24.09.2025 Auf Einladung der Psychiatriekoordinatorin gestaltet die KISS den **Fachtag: "Und wo bleibe ich?" zusammen mit der Filmemacherin Andrea Rothenburg** von Psychiatrie in Bewegung e.V. für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Solitär, Parchim  
Bühnenbeiträge der Geschäftsführerin Sabine Klemm und zwei Gruppensprecherinnen von Angehörigengruppen aus Schwerin

13.10.2025 Workshop der KISS: Wie können wir eine Angehörigengruppe gründen?  
Tage der seelischen Gesundheit, Suchtberatung LUP, Schweriner Str. 7-9, Ludwigslust

16.10.2025 Tag der offenen Tür in der KISS, Vortrag Frau Dr. Ulrike Prösch:  
„Einsamkeit, eine psycho-soziale Dimension“

03.11.2025 Dreh NDR Hand in Hand in der KISS

10/2025-02/2026 für Menschen in Fatigue-Gruppen: Seminar für Krebserkrankte, die unter starken Erschöpfungssymptomen leiden, Leitung: Marion von Lukas, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin; Koordinatorin Krebsberatung der Krebsgesellschaft MV e.V.

#### **4.4.2 Teilnahme der Kontaktstelle an Veranstaltungen, überregional und regional**

Für die Arbeit der KISS ist es essentiell, gut vernetzt zu sein. Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, beteiligt sich die KISS an Fachtagen und Vernetzungstreffen.

Die KISS beteiligte sich an den Vorbereitungstreffen zur Gestaltung der Wochen der Seelischen Gesundheit in Schwerin, Selbsthilfe-Aktive gestalteten den Aktionstag „Alkohol – weniger ist mehr!“ und wie immer nahm die KISS im Februar am Aktionstag der Initiative „WIR – Erfolg braucht Vielfalt“ im Schlossparkcenter teil.

Weitere Veranstaltungen, an denen die KISS teilnahm:

17.01.2025 Selbsthilfe-Fachtagung des AOK-Bundesverbandes

Vorsicht, Fake! Gesundheitswerbung im Netz, Desinformation und falsche Heilsversprechen

13.02.2025 online, Hoffungsreihe der EKD mit Bischof Bedford-Strom

22.02.2025 Aktionstag WIR-Erfolg braucht Vielfalt, Infotisch der KISS, Schlossparkcenter

25.02.2025 online, AdPP: Influencer und wie sie ticken und tocken

22.03.2025 Tag der Kriminalitätsoffer, Weißer Ring, Infostand +Trommelgruppe KISS, Schweriner Höfe (Brunnenraum)

26.03.2025 DAK im Dialog: Kinder in der Krise, Schlosscafé Niklot

02.04.2025 1. Fachtag Suizidprävention Schwerin: „Suizid – reden wir darüber“, CAT

12.04.2025 Krebsinformationstag der Krebsgesellschaft MV, Standbetreuung durch die Vorstandsmitglieder Dr. Ulrike Prösch und Roland Löckelt, Schloss Schwerin

28.04.2025 Protesttag der Behinderten Schwerin barrierefrei: Menschen mit und ohne Behinderung testen gemeinsam die Barrierefreiheit in verschiedenen Einrichtungen und öffentlichen Verkehrsmitteln, Marienplatzgalerie, Auswertung im Café "tisch"

- 02.06.2025 Ausstellungseröffnung „In echt? Virtuelle Begegnungen mit NS-Zeitzeug:innen“, Alter Garten Schwerin
- 18.06.2025 Tag des Flüchtlings, Schleswig-Holstein-Haus Schwerin
- 21.06.2025 Aktionstag Sucht-Hilfe, Innenstadt
- 21.06.2025 Netzwerktreffen Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e. V.
- 16.09.2025 Teilnahme der Vorstandsvorsitzenden des KISS e.V., Dr. Ulrike Prösch, Empfang der SPD zur Würdigung von Ehrenamtlichen
- 30.09.2025 10 Jahre „Spielend Deutsch lernen“ Projektleitung SHG Chai und SHG Yasmin, St. Andreas, Galileo-Galilei-Straße 22
- 10.10.2025 Eröffnung Wochen der seelischen Gesundheit, Perzinasaal
- 22.10.2025 Die KISS stellt ihre Angebote zur Suchthilfe vor, NDR Landesfunkhaus, Schloßgartenallee 61
- 20./21.11.2025 Teilnahme des Vorstandsmitglieds Regina Winkler an der Berlin-Fahrt auf Einladung der Ministerpräsidentin Manuela Schwesig. **Forderung beim Treffen in der Landesvertretung und dem Besuch im Bundesrat, die Finanzierung der Kontaktstellen auf eine gesetzliche Grundlage zu stellen, um die Selbsthilfeunterstützungsstruktur in MV aus ihrer Vulnerabilität zu holen und als ein verlässliches Angebot für Hilfesuchende und das professionelle Hilfenetzwerk zu etablieren.**
- 15.12.2025 Eröffnung neuer Standort Zentrum Demenz, Stiftstr. 14, Augustenstift

#### 4.5 Kooperation und Netzwerkarbeit

In der Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern kann die KISS auf eine gewachsene Struktur des gegenseitigen Verweisens zurückgreifen. Nur so werden Klient\*innen auf Selbsthilfemöglichkeiten hingewiesen.

- 13.02.2025 Beratung der DMSG zur Zusammenarbeit und IGS für SHGen im ländlichen Raum
- 24.02.2025 Beratung Sanitätshaus Stolle in der KISS – Zusammenarbeit
- 03.03.2025 Zoom-Meeting mit Frau Lauschke und Frau Pomowski, LV Sozialpsychiatrie

24.03.2025 Besuch des neuen Geschäftsführers des Paritätischen LV MV, Dieter Eichler, in der KISS

09.04.2025 online Auftakt Beteiligung: Studie Diskriminierungserfahrungen in Deutschland

07.05.2025 Expertengespräch Landessozialausschuss zur Landesförderung SHK, Demmlersaal Schloss

08.07.2025 Vernetzungstreffen Agentur der Wirtschaft (ADW), Wismarsche Str. 302

10.07.2025 Netzwerktreffen Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung, Sozialmedizinisches Erwachsenen-Zentrum Mecklenburg gGmbH, Wismarsche Straße 306

15.10.2025 Teilnahme: Zentrale Demonstration gegen Sozialabbau, Schwerin, Alter Garten

13.11.2025 Netzwerk-Treffen zu Unterstützung behinderter Menschen, Caritas Betreuungsverein

Mitarbeit in Arbeitskreisen und Gremien (regional und überregional)  
Die Kontaktstelle arbeitet in folgenden Arbeitskreisen regelmäßig mit:

- LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (ehrenamtlicher Vorstandsvorsitz)  
26.03.2025 online\_Vergabesitzung ARGE GKV MV
- (Erweiterter) Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen MV  
18.06.2025 Patientenvertretung
- Familienbündnis Schwerin  
08.05.2025 Plenum Familienbündnis, Seniorenbüro Wismarsche Str. 144
- Kuratorium der Ehrenamtsstiftung MV  
20.11.2025 EAS Kuratoriumssitzung online
- PSAG/ GPLV der Landeshauptstadt Schwerin  
09.04.2025 Gemeindepsychiatrischer Leistungserbringerverbund GPLV, Trägerkonferenz, Magnus-Huss-Rehazentrum  
05.11.2025 GPLV-Mitgliederversammlung, Betreuungsverein Neues Ufer
- AK Psychiatrie + AK Sucht der Landeshauptstadt Schwerin  
26.02.2025 AK Sucht, Helios Kliniken Haus 11, Konferenzraum
- Gesundes Städtenetzwerk der Landeshauptstadt Schwerin  
25.02.2025 online\_Gesunde-Städte-Netzwerk (GSN)-Meeting  
22.07.2025 online\_Regionalnetzwerk Nord GSN  
  
06.06.2024 online\_Gesunde-Städte-Netzwerk (GSN)-Meeting  
13.06.2024 Treffen GSN, Fr. Mielke + Fr. Jungbluth in der KISS

#### 05.09.2024 online\_Gesunde-Städte-Netzwerk (GSN)-Meeting

- AG Gesundheit MV  
08.05.2025, Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport M-V
- Vertretung des KISS e.V und der LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. beim Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Mecklenburg Vorpommern e.V.
- Vertretung der LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. bei der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG)

02.-04.06.2025 in Aachen: Bundesweite Jahrestagung DAG SHG und NAKOS

Aktive Mitarbeit von Sabine Klemm in folgenden Arbeitsgemeinschaften der DAG SHG:

- Online Demokratie und Selbstverständnis  
24.02.2025, 20.08.2025
- Online bundesweiter Pflegefachausschuss zu Selbsthilfe nach § 45d  
25.02.2025

**Aufgrund von Kürzungen der Mittel für Selbsthilfekontaktstellen in 2025 musste die Vertretung unseres Bundeslandes in den bundesweiten Gremien der Selbsthilfe-Unterstützung eingestellt werden. Dazu gehört auch, dass MV beim jährlichen Länderratstreffen der Selbsthilfekontaktstellen aus allen Bundesländern 2025 nicht vertreten war.**

- Antidiskriminierungsverband (ADV) MV  
Mai 2025 - Februar 2026 Beteiligung der KISS an der IMAP-Umfrage Diskriminierungserfahrungen in Deutschland  
25.06.2025 online, imap-Workshop: Rassismus & Antisemitismus  
30.06.2025 Fachkonferenz Antidiskriminierungsarbeit in MV, Rittersaal  
25.08.2025 Vernetzungstreffen mit Antidiskriminierungsberatung (adb), KISS  
17.09.2025 Vernetzungstreffen mit adb, Perspektiven, Buschstr. 18, Schwerin

#### 4.6 Vereinsarbeit KISS e.V.

Es fanden fünf Vorstandssitzungen und die Jahresmitgliederversammlung statt.

Am 03.12. fand die gemeinsame Weihnachtsfeier des (neu gewählten) Vorstands und des ehrenamtlichen Redaktionsteams in der KISS statt.

#### 4.7 Ehrenamtliche Vereinsarbeit LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.

12.03.2025 LAG-Treffen in Güstrow

30.06.2025 online Mitgliederversammlung

12.11.2025 online-LAG-Treffen

Es wurden sechs Vorstandssitzungen und eine Mitgliederversammlung durchgeführt, dazu drei Austauschtreffen der Selbsthilfekontaktstellen in MV.

## 4.8 Dokumentation: Anfragestatistik und Datenbank

Alle Selbsthilfekontaktstellen in MV nutzen ein gemeinsam abgestimmtes, einheitliches Erfassungsformular für die Anfragestatistik, anhand dessen in den kommenden Jahren Trends ablesbar sein werden.

Im Anhang „Anfragestatistik“ sind die Daten der KISS Schwerin für das Jahr 2025 ausgewertet. Auffällig ist die deutlich zunehmende Zahl der Anfragen im Selbsthilfebereich „Psychische Erkrankungen“ um fast 200. Ebenfalls weiterhin ansteigend sind Anfragen von Eltern und Angehörigen.

Außerdem wurde die Gesamt-Auswertung von 2018 bis 2025 erstellt.

Daraus können sowohl Trends in der Selbsthilfe als auch die Bedeutung der Selbsthilfekontaktstelle für Mitarbeitende im professionellen Hilfenetzwerk als auch von Hilfesuchenden abgelesen werden.

### Fazit:

**Die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle als sog. „freiwillige Leistung“ der öffentlichen Hand hängt in hohem Maße vom politischen Willen ab. Es wäre längst an der Zeit, sie gesetzlich zu verankern. Wenn aufgrund von Kürzungen der Förderbeträge des KISS e.V. weitere Arbeitszeitkürzungen vorgenommen werden müssen, gehen damit Leistungseinschränkungen einher, die sich auf den gesamten sozial-medizinischen Bereich und nicht nur auf die Hilfesuchenden auswirken.**

Die Datenbank auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) wird laufend aktualisiert. Hier können über 800 Selbsthilfegruppen in MV aktuell gefunden werden.

## 5. Öffentlichkeits- und Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS. Darüber hinaus informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen und leisten Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit zum Umgang mit schwierigen Krankheitsbildern oder Problematiken.

### Projekt: Selbsthilfemagazin „Hilf dir selbst“

Themen „Hilf dir selbst“ 2025:

März – ausgeschlafen

Juni – respektiert

September – Seelenschmerz

Dezember – mitgerissen

2025 fanden neun Redaktionssitzungen zur Erarbeitung des Schweriner Selbsthilfe-Magazins statt. Aktive aus Selbsthilfegruppen haben die Möglichkeit, ihre Arbeit in den Gruppen vorzustellen, ihre Erfahrungen zu beschreiben oder im Redaktionsteam mitzuarbeiten. Kooperationspartner und politische Entscheidungsträger erhalten die Möglichkeit, sich in der Gastkolumne oder den "Drei Fragen an..." zu äußern.

Kontinuierlich werden die Möglichkeiten der Verteilung des Magazins sowie der Förderkreis erweitert.

Am 3. Dezember fand die Weihnachtsfeier des ehrenamtlichen Redaktionsteams zusammen mit dem Vorstand des KISS e.V. statt.

### Websites

Die Aktualität und Funktionalität der Website [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) sowie der landesweiten Datenbank auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de) gewinnen immer mehr an Bedeutung. Die landesweite Datenbank wird kontinuierlich aktuell gehalten, damit alle Selbsthilfegruppen von Interessierten gefunden werden können. Der Facebook-Auftritt wird verstetigt und ausgebaut. Neu hinzu gekommen ist ein Instagram-Auftritt der KISS, um noch mehr junge Menschen zu erreichen. Allerdings müssen zur Aktualisierung bzw. stetigen Bespielung neue Ressourcen in der KISS frei werden.

## **6. Ausstattung der Räume und Barrierefreiheit**

Die KISS befindet sich im Erdgeschoss am Spieltordamm 9 und ist barrierearm. Sie ist vom Hauptbahnhof zu Fuß in zehn Minuten zu erreichen.

2025 wurde beim Bürgerfonds des Landes MV ein Antrag auf den Einbau einer behindertengerechten Toilette gestellt. Im Januar 2026 übergab Sozialministerin Drese den Bewilligungsbescheid persönlich an die Geschäftsführerin. Die Umbauten sind nun in vollem Gange. Damit erfüllt sich ein lang gehegter Wunsch und die KISS ist wirklich offen für alle Menschen.

Selbsthilfegruppen, die darauf angewiesen sind, unterstützt die KISS bei der Raumsuche zusammen mit den Kooperationspartnern. Derzeit treffen sich von den ca. 160 Selbsthilfegruppen in Schwerin und Umland ca. 70 in den Räumen der KISS.

## **7. Ausblick und Nachhaltigkeit**

Laut Definition kann man bei der KISS Schwerin nicht von einem Projekt sprechen, denn ein Projekt hat einen Anfang und ein Ende. Durch ihr langjähriges Bestehen ist die Selbsthilfekontaktstelle kein klassisches Projekt, sondern ein fortlaufendes Angebot zur deutlichen Entlastung der gesundheitlichen und sozialen Versorgungssysteme sowie der öffentlichen Verwaltung. Der vergleichsweise geringe Aufwand an Personal- und Sachkosten zur professionellen Unterstützung von Selbsthilfegruppen steht in keinem Verhältnis zu den hier eingesparten Kosten, die durch professionelle Betreuung und Behandlung durch Sozialsysteme und medizinische Versorgung entstehen würden.

Seit seiner Gründung 1991 unterstützt der Verein Menschen dabei, sich in Selbsthilfegruppen selbstbestimmt und unangeleitet zu ihren Themen auszutauschen. Damit verfügt der KISS e.V. über ein Alleinstellungsmerkmal, das ihn von anderen Formen der sozialen Beratung bzw. von therapeutischer Behandlung unterscheidet. Das (ehrenamtliche) Engagement in Selbsthilfegruppen ist zu 100 Prozent freiwillig und damit ebenso bedarfsgerecht. Als sekundäre und tertiäre Prävention ist Selbsthilfe ein nachhaltiges Angebot zur Stabilisierung von Gesundheit. Selbsthilfe kann zwar Therapie nicht ersetzen, ist aber eine wichtige und sinnvolle Unterstützung bzw. Ergänzung, um beispielsweise Rückfallraten zu minimieren und Einsamkeit zu verhindern.

Es gibt Selbsthilfegruppen, die seit über 30 Jahren bestehen, und **jedes Jahr werden mit der Unterstützung durch die KISS zwischen 10 und 20 neue Gruppen gegründet**. Die Zahl der Anfragen an die KISS zeigt, dass hier ein hoher Bedarf besteht, der mit ebenso hohem Leidensdruck der hier lebenden Menschen einhergeht.

Die Komplexität der Themen, mit denen sich Hilfesuchende an die KISS wenden, hat in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen, auch verstärkt durch die Corona-Pandemie und andere gesellschaftliche Krisen, deren Auswirkungen erst langsam zutage treten.

Auch 2026 kommt es darauf an, die Finanzierung der Arbeit des KISS e.V. aufrecht zu erhalten, um das Selbsthilfe-Angebot für die Bürgerinnen und Bürger zu erhalten.

Schwerin, 23. Februar 2026

Sabine Klemm  
Geschäftsführung und Beratung