




** VOLKSSOLIDARITÄT**  
**Uecker-Randow e. V.**

**»Miteinander – Füreinander«**



## Vorwort



Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Freunde der Volkssolidarität Uecker-Randow,

kann es etwas Schöneres geben, als für Menschen da zu sein, die uns brauchen? Egal ob groß oder klein, alt oder jung, mit oder ohne Handicap, mittendrin oder manchmal auch ein wenig abseits des gesellschaftlichen Lebens **Miteinander – Füreinander** sind für unsere etwa 2500 Mitglieder, über 300 ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie fast 600 hauptamtlichen Beschäftigten nicht nur einfache Worte, sondern eine Herzensangelegenheit!

In der gesamten Uecker-Randow-Region und darüber hinaus sind wir für Sie ein zuverlässiger und kompetenter Partner in allen sozialen Belangen!

Sie suchen einen Kita-Platz oder wollen Ihre Eltern gut umsorgt wissen? Sie benötigen dringend Beratung oder vermissen die Geselligkeit? Sie oder ein Angehöriger sind von Behinderung betroffen und benötigen dringend Unterstützung? Um Ihnen einen kleinen Überblick über unser breit gefächertes Angebot zu geben, haben wir diese kleine Broschüre für Sie entwickelt

Als starker sozialer Dienstleister ist betriebswirtschaftliches Handeln natürlich von großer Bedeutung für uns. Dennoch messen wir Erfolg nicht allein nur an Zahlen, sondern vor allem daran, wie zufrieden die von uns betreuten Menschen sind!

Viel Freude beim Blättern wünschen Ihnen

Ihr Patrick Dahlemann  
Vorstandsvorsitzender

Ihre Heike Nitzke  
Geschäftsführerin

## Inhaltsverzeichnis

<b>Begleiten, Fördern, Fordern – in unseren Kitas</b>	4 / 5
<b>Der Weg ins Erwachsenenleben – unsere Jugendweihen</b>	6 / 7
<b>Ehrenamt, Ortsgruppen und Reisen</b> Aktiv sein in der Volkssolidarität Uecker-Randow	8 / 9
<b>Rundum versorgt durch seniorenfreundliches Wohnen</b> Betreutes Wohnen, Ambulanter Pflegedienst, Seniorenwohngemeinschaften, Sturzprävention, Tagespflegen, Pflegeheime	10 / 13
<b>Selbstbestimmt Leben, mit oder trotz Beeinträchtigungen</b> Wohnformen für Menschen mit Behinderungen, tagesstrukturierende Angebote, Ambulant psychiatrischer Pflegedienst, Soziotherapie, Praxis für Ergotherapie und Logopädie, Beratungsstellen, Erlebnisbauernhof	14 / 17
<b>So vielfältig wie die Menschen - unser Mehrgenerationenhaus</b>	18 / 19
<b>Was wir sonst noch alles Gutes tun...</b> Mahlzeitendienste, Catering, Fahrdienst, Schneiderstuben, Fitness – Studio, Begegnungsstätten	20 / 21
<b>Individuelle Hilfen und Unterstützung beim Schulbesuch und zu Hause</b> Schul- und Jugendsozialarbeit, Schulbegleitung, ambulante Hilfen zur Erziehung	22
<b>Mitglied werden bei uns</b>	23

# Begleiten, Fördern und Fordern – in unseren Kitas

Unser Verein, die Volkssolidarität Uecker Randow, ist ein moderner, flexibler und innovativer Träger zur Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern

Als Grundsatz unserer pädagogischen Arbeit sehen wir die ganzheitliche Förderung von Kindern ab 3 Monate bis zur Vollendung des zehnten Lebensjahres zu einer eigenverantwortlichen und sozial kompetenten Persönlichkeit

Unsere Kinder lernen in realen Lebenssituationen. Sie erhalten Gelegenheit, die Welt mit allen Sinnen zu erfahren. Die Kinder erleben, dass Normen und Regeln im Zusammenleben wichtig sind. Bei der Gestaltung des Tagesablaufes werden die Bedürfnisse, Neigungen und Interessen der Kinder berücksichtigt. Im Zentrum steht dabei immer das Kind mit seinen individuellen Stärken und Kompetenzen

»Die Zukunft liegt in den Händen der Kinder – und die Zukunft der Kinder liegt in unseren Händen.«

HOBEA Germany



Jeden Tag gibt es für die Kleinen etwas Neues zu entdecken und zu lernen. Spiel und Spaß dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Unsere Kitas beteiligen sich an Bundesprogrammen wie „Haus der kleinen Forscher“, „Papilio“, „Sprach-Kita“ und „Jolinchen Kids“. Hier lernen sie mit Gefühlen richtig umzugehen, sich gesund zu ernähren und es werden naturwissenschaftliche und sprachliche Kenntnisse vermittelt.

Elternpartnerschaft wird bei uns gelebt. Eltern haben die Möglichkeit, sich aktiv am Kindergartenalltag zu beteiligen.

Zurzeit nehmen über 600 Kinder unsere pädagogische Betreuung in den elf Einrichtungen des Vereins in Anspruch.



# Der Weg ins Erwachsenenleben – unsere Jugendweihen

Seit über 15 Jahren begleiten wir Jugendliche auf ihrem Weg ins Erwachsenenleben. Angefangen hat alles im Jahr 2005 in Torgelow mit etwa 40 jungen Menschen. Heute feiern wir mit über 250 Jugendweiheteilnehmern jährlich diesen für sie so wichtigen Schritt in ihrem Leben schon längst nicht mehr nur in Torgelow. Auch in Strasburg, Penkun und Pasewalk richten wir unsere emotionalen und bewegenden Feierstunden aus



In vielen Veranstaltungen von September bis Mai werden unsere Jugendlichen auf ihren großen Tag vorbereitet. Ein Highlight in dieser Zeit ist unsere Kennenlernfahrt im Herbst. An 3 erlebnisreichen Tagen gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich gegenseitig zu beschnuppern, neue Freundschaften zu knüpfen und unsere Heimat kennenzulernen. Aber auch viele weitere Veranstaltungen, wie Tanzkurse, Erste-Hilfe-Lehrgänge, interessante Tagesfahrten, Frisurberatung, „Mit Etikette durchs Leben“ u. v. a. m. finden in dieser Zeit statt.



»Leicht zu leben ohne Leichtsinn. Leicht zu sein ohne Ausgelassenheit. Mut zu haben ohne Übermut – das ist die Kunst des Lebens.«

Theodor Fontane

Wir freuen uns über jeden Jugendlichen, der mit uns gemeinsam diesen Lebensabschnitt gehen möchte. Anmeldungen sind im Mehrgenerationenhaus jederzeit ganzjährig möglich.



Die Jugendweihe ist ein besonderes Ereignis für die jungen Menschen in unserer Region.

East Side Music, die Band des Pasewalker Freizeitentrums Happy Together, betrieben von der Stadt und der Volkssolidarität, sorgt für gute Stimmung bei so mancher Veranstaltung.





# Ehrenamt, Ortsgruppen und Reisen – aktiv sein in der Volkssolidarität Uecker-Randow

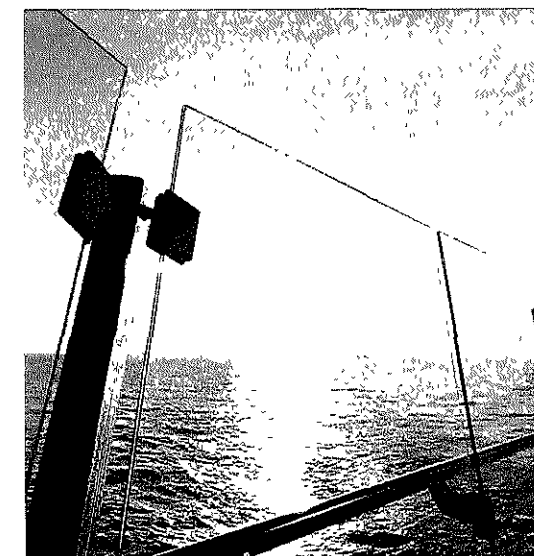


Das gesellschaftliche Leben in der Volkssolidarität wird besonders eindrucksvoll durch unsere ca 2500 Mitglieder geprägt. In knapp 60 **Orts- und Interessengruppen** sowie in **vielen interessanten Projekten** sind etwa 300 Ehrenamtliche tätig.

Eine große Zahl unserer fleißigen Ehrenamtlichen bringt sich aktiv in den Ortsgruppen ein. Sie wählen ihre Vorsitzenden und Delegierten, die die Interessen ihrer Mitglieder vertreten und somit maßgeblich das Geschehen in unserem Verband mitbestimmen.

Das Leben hält jedoch ständig neue Herausforderungen bereit. So entstehen auch immer wieder neue Tätigkeitsfelder im Ehrenamt. Sei es bei den seniorTrainern, dem Dörpkieker, der Jugendweihe, in der Flüchtlingshilfe oder in anderen Bereichen. Es gibt viele Möglichkeiten sich engagiert und sinnvoll im Ehrenamt neuen Aufgaben zu widmen.

Über 5000 Reiselustige nehmen jährlich an den Angeboten unseres **Reiseclubs** teil. Ob Mehr- oder Ganztagesfahrten, ein Konzertbesuch oder eine schöne Schifffahrt sind bei unseren Gästen äußerst beliebt. Auch hier haben Geselligkeit und gute Laune oberste Priorität!



»Das wichtigste Stück des Reisegepacks ist und bleibt ein frohliches Herz.«

Hermann Lons

*Wir helfen gern und wo wir können. Unsere Ehrenamtler stellen sich vielfältigen Aufgaben. So hat sich so mancher zum seniorTrainer ausbilden lassen.*



# Rundum versorgt durch seniorenfreundliches Wohnen

In der Gemeinschaft Zeit verbringen, aber sich auch in die eigene Wohnung zurückziehen können? Dies ist im **Betreuten Wohnen** kein Problem. Jeder wohnt weiterhin in der eigenen Hauslichkeit, aber kann die Dienste der ansässigen Hausdamen in Anspruch nehmen. Diese organisieren jahreszeitliche Veranstaltungen, einfach nur ein gemütliches Beisammensein, sehen regelmäßig nach dem Rechten, helfen bei Behördenangelegenheiten und vermitteln auf Wunsch weiterführende Dienste.

## Weil es Zuhause am schönsten ist

Wer in den eigenen 4 Wänden bei der Pflege von Angehörigen Unterstützung benötigt, ruft unseren ambulanten Pflegedienst. Die „fliegenden“ Schwestern und Pfleger der Volkssolidarität Uecker-Randow versorgen bereits seit 1995 mittlerweile etwa 400 Klienten im Altkreis Uecker-Randow. Egal ob Hilfe beim Waschen der Angehörigen, Tablettengabe, Insulininjektion, hauswirtschaftliche Unterstützung oder Zubereitung von Mahlzeiten - der **ambulante Pflegedienst** ist für die Menschen in unserer Region da. Wenn mehrere Pflegebedürftige zusammen ziehen, um ihre Einsamkeit zu lindern und gemeinsam mit leichter Unterstützung den Alltag zu bestreiten, leben sie in einer Seniorenwohngemeinschaft. Als Alternative zum Pflegeheim versorgt der Pflegedienst 6 **Seniorenwohngemeinschaften** mit insgesamt 48 Einzelzimmern.

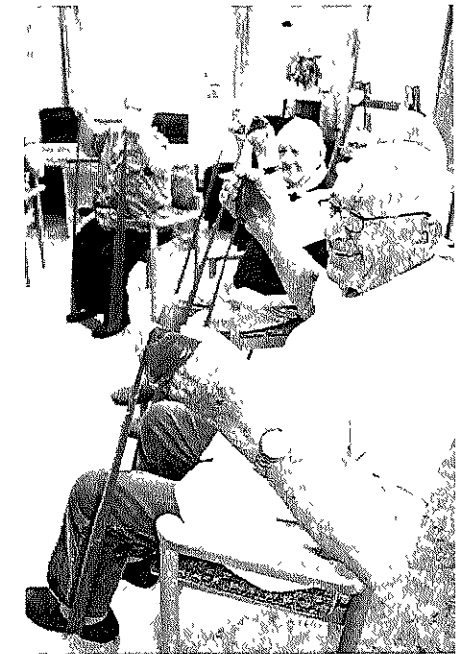
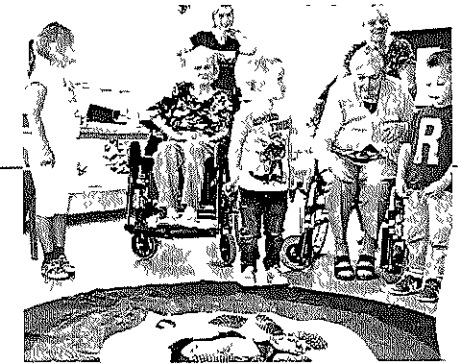


*Damit sich unsere Senioren auch fit halten, bieten wir verschiedene Aktivitäten an. So ist jeder mit Freude dabei.*



## Gesund und aktiv älter werden

Mit zunehmendem Alter nimmt die Reaktionsfähigkeit eines Menschen ab. Dies führt häufig zu einem erhöhten Sturzrisiko. Die Folgen sind oftmals gravierender als bei jungen Menschen. Um Stürzen vorzubeugen, bieten wir in Kooperation mit der AOK Nordost **Sturzpräventionskurse** an. In diesem Rahmen finden Muskelaufbautraining und Übungen zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit und des Gleichgewichts statt.



» Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.«

Franz Kafka



### Tagesbetreuung als Alternative zum Pflegeheim

Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen oder um tagsüber die Versorgung des Pflegebedürftigen sicherzustellen, bieten sich die Angebote unserer **Tagespflegen** an. Von Montag bis Freitag in der Zeit von 07.00 – 16.00 Uhr pflegen und betreuen unsere Mitarbeiter unsere Besucher sehr gerne in Pasewalk, Strasburg oder Torgelow. Unser Fahrdienst holt die Tagesgäste morgens zu Hause ab und bringt sie nachmittags wieder heim. In der Tagespflege finden zur Betreuung der Besucher viele Aktivitäten, wie Gymnastik, Brettspiele oder Liedernachmittage statt.

*Auch Spiele wie Bingo werden von unseren Senioren gern gespielt.*



### Ihre Pflege in guten Händen

Wenn der Verbleib in den eigenen 4 Wänden nicht mehr möglich ist, weil die Pflegebedürftigkeit zu groß und eine rund um die Uhr Betreuung notwendig geworden ist, dann ist eine vollstationäre Unterbringung oft die beste Möglichkeit. Mit unseren familiären **Pflegeheimen** in Eggesin, Ferdinandshof und Ueckermünde helfen wir auch in dieser besonderen Lebenslage. Die Einrichtungen bieten zusammen Platz für über 160 Pflegebedürftige. Mit unserer Palliativstation können wir in Ferdinandshof eine landesweite Besonderheit vorweisen.



*Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind mit dem Alltag der Senioren bestens vertraut und haben immer ein offenes Ohr.*



# Selbstbestimmt leben, mit oder trotz Beeinträchtigungen

»Die Menschen, denen wir eine Stütze sind, die geben uns Halt im Leben.«

Marie von Ebner  
Eschenbach

Seit mehr als 25 Jahren begleiten unsere kompetenten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Menschen mit unterschiedlichsten Einschränkungen dabei, ein selbstbestimmtes und auf ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtetes Leben zu führen. Menschen mit Handicaps, sind sie nun körperlich, geistig, psychisch oder in Form einer Suchterkrankung, benötigen besonderen Halt, Zuverlässigkeit und Geborgenheit in ihrem Leben.



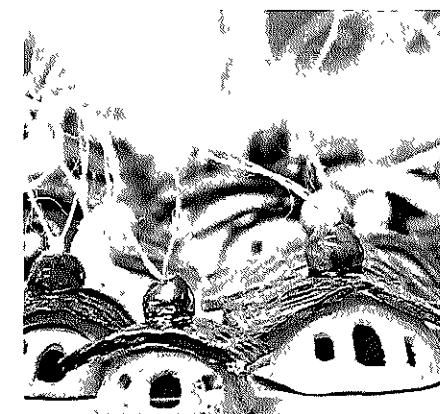
In unseren unterschiedlichsten **Wohnformen** unterstützen wir Selbstbetroffene und auch Angehörige, den für sie richtigen Weg der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu finden.

Hier finden sie ein neues zu Hause, manchmal auf Zeit oder auch dauerhaft, und professionelle Hilfe im Umgang mit der Erkrankung oder Beeinträchtigung. Sie erlernen, den Tag zu strukturieren und bekommen Unterstützung und Hilfe in allen Bereichen des täglichen Lebens. Wohnen ist bei uns in der Gemeinschaft möglich, wir betreuen jedoch auch gern unsere Klienten in der eigenen Hauslichkeit.

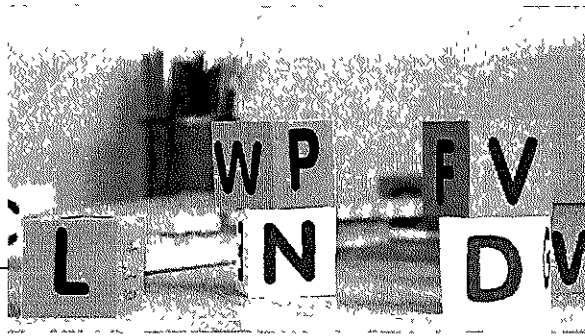
Austausch mit anderen ist wichtig, deshalb bieten wir vielfältige Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen an.



In unseren **Tages- und Begegnungsstätten** für psychisch kranke Menschen findet jeder Betroffene wochentags und außerhalb der eigenen Hauslichkeit eine Anlaufstelle, in der man sich mit anderen austauschen kann. Vielfältige therapeutische Angebote, die es erleichtern mit der Krankheit umzugehen, stehen zur Verfügung.





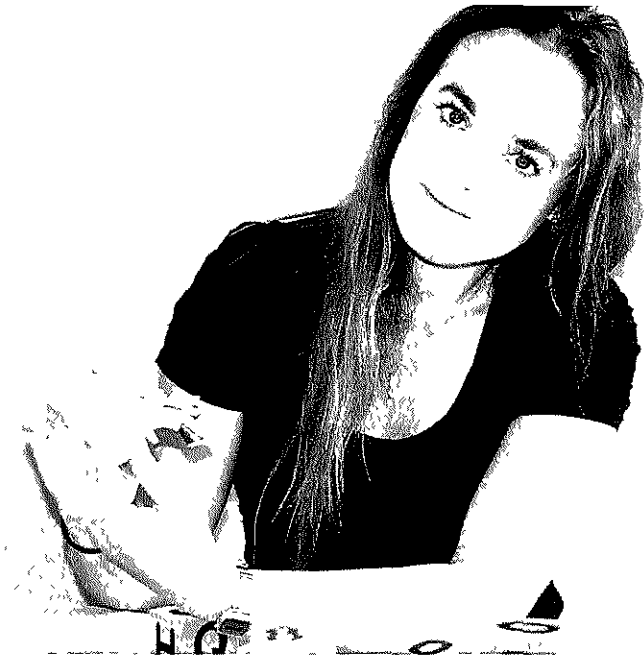


Wer psychisch erkrankt ist, in einer Krisensituation steckt oder gerade aus der Klinik entlassen wurde, benötigt oft noch Hilfe, um den Alltag wieder allein zu meistern.

In diesen Fällen ist man bei unserem Ambulant psychiatrischen Pflegedienst oder in unserer **Soziotherapie** an der richtigen Adresse.

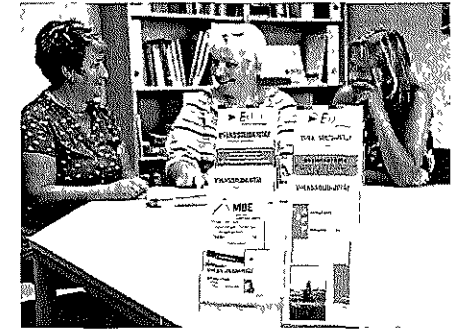
Zusätzliche Unterstützung finden Menschen mit Behinderungen jeden Alters auch bei unseren freundlichen Mitarbeitern in der **Praxis für Ergotherapie und (in der Praxis) Logopädie**.

Unterstützung finden Menschen jeden Alters in der Praxis für Ergotherapie und Logopädie

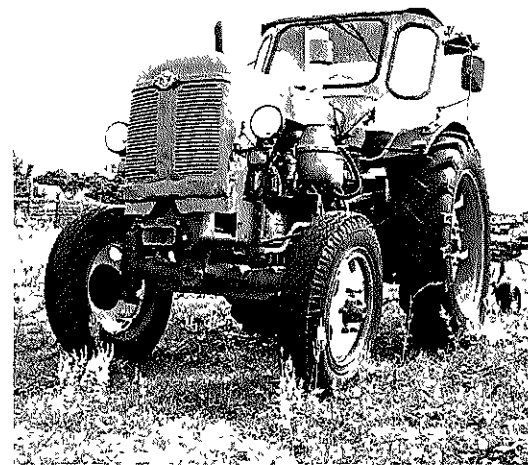


Kompetenz wird in unserem Beratungszentrum großgeschrieben

Kompetente Ansprechpartner für besondere Fragen helfen gern in unserem **Beratungszentrum** in Torgelow weiter. Hier sind die Allgemeine Soziale Beratung mit dem GeroMobil, die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung und die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer unter einem Dach zu finden.



Abgerundet werden unsere vielseitigen Angebote durch unseren **Erlebnisbauernhof** in Jatznick. Eine sinnvolle Beschäftigung gehört für unsere betreuten Menschen zu einem erfüllten Leben dazu. Umso schöner ist es, dies in unserer ländlichen Region auf einem Hof voller Tiere tun zu können. Die Versorgung von Pferden, Wollschweinen, Enten, Gans, Kaninchen, Hühnern, Hunden und die Pflege des Hofes gehören zu den täglichen Aufgaben. Besonders gern werden hier auch jederzeit interessierte Gäste empfangen.



# So vielfältig wie die Menschen sind auch unsere Angebote im Mehrgenerationenhaus Torgelow

Im Mehrgenerationenhaus in Torgelow treffen Jung und Alt aufeinander



Durch ihren offenen und unkomplizierten Zugang erreichen wir auch Menschen, die Berührungsangste haben oder sich nicht zugehörig fühlen und fungieren so als Sprachrohr derjenigen, die sonst oft ungehört bleiben. Wir fördern den Dialog, stärken echte Bürgerbeteiligung und den Zusammenhalt der Menschen vor Ort. Damit sind wir ein wichtiger Partner unserer Kommune

Unser **Mehrgenerationenhaus Torgelow** ist ein Begegnungsort, in dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird, der Raum für gemeinsame Aktivitäten bietet und ein nachbarschaftliches Miteinander in der Stadt schafft. Das MGH steht al-

len Menschen offen – unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen

Das Herz unseres Mehrgenerationenhauses schlägt im **Offenen Treff**. Hier kommen Menschen miteinander ins Gespräch und knüpfen erste Kontakte. Der Offene Treff ist Cafestube, Erzählalon, Spielzimmer, Treffpunkt der Generationen und Wohnzimmer für alle. Hier können sich Interessierte mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen und zugleich vom Wissen und Können der anderen profitieren

*Auch bunte Feste und offene Treffen werden oft im Mehrgenerationenhaus veranstaltet. So kommen die Menschen miteinander ins Gespräch*

**Freiwillig Engagierte**, wie unsere **seniorTrainer\*innen**, leisten einen unverzichtbaren Beitrag.

Ob Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige und deren Angehörige, MitMachZentrale, offener Mittagstisch, Handarbeitscafé, Garten der Sinne, Jugendweihe, Koordinierung Ehrenamt und Flüchtlingshilfe, Patenschaftsprogramm „Menschen stärken Menschen“, „Buchkinder am Stettiner Haff“, Hilfe beim Erwerb von Kenntnissen beim Lesen, Schreiben und Rechnen, „Kräuterlieschen“, Unterstützung beim Umgang mit PC, Laptop & Co und vieles mehr. Unser Mehrgenerationenhaus ist ein kompetenter und verlässlicher Partner für jedes Alter und in allen Lebenslagen

»Die Philosophie einer Generation ist der gesunde Menschenverstand der nächsten.«

Gebhard Leberecht von Blucher



## Was wir sonst noch alles Gutes tun...

Das Essen Leib und Seele zusammenhält, weiß ein jeder von uns. In unseren **Küchen** werden täglich über 1500 schmackhafte Essen gekocht und ausgeliefert.

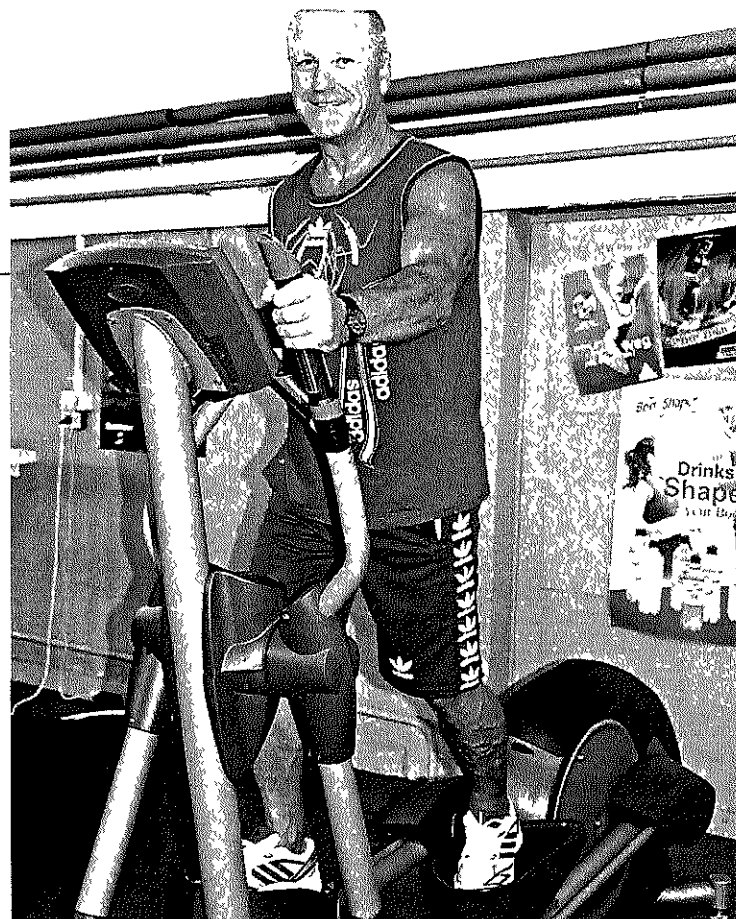
Unsere **Mahlzeitendienste (Essen auf Rädern)** suchen nicht nur unsere Essenteilnehmer in ihrem eigenen zu Hause auf. Wir beliefern auch Kitas, Schulen, Heime oder Wohngruppen. Wer zu seiner Feier nicht selbst in der Küche stehen möchte, dem liefern wir gern auch das **Buffet** nach individuellen Wünschen direkt nach Hause.

Ein Arzttermin steht an, ein Besuch auf dem Friedhof oder der Einkauf muss dringend erledigt werden. Nicht immer sind unsere älteren Bürger oder Menschen mit Handicap in der Lage, dies noch selbständig zu erledigen. Unsere freundlichen Mitarbeiter des **Fahrdienstes** stehen gern jederzeit nach Absprache zur Verfügung!

*Unsere schmackhaften Essen werden mit viel Liebe gekocht und ausgeliefert*



*Sportlich geht es in unserem Fitness-Studio zu.*



Die Hose ist zu lang, der Reißverschluss ist kaputt oder eine Naht ist aufgegangen? Das ist für unsere erfahrenen Teams in den **Schneiderstuben** kein Problem!

Ein bisschen Fitness tut sicher jedem von uns gut. Und sich gemeinsam sportlich zu betätigen ist auch viel besser, als sich allein zu quälen. Deshalb heißen wir jeden in unserem vereinseigenem **Fitness – Studio** in Drögeheide herzlich willkommen!



In unseren **Begegnungsstätten** ist immer etwas los. Veranstaltungen der Ortsgruppen, zahlreiche kulturelle oder wissensvermittelnde Veranstaltungen oder Familienfeiern finden hier statt. Unser Motto miteinander – füreinander, gemeinsam und nicht einsam wird hier besonders großgeschrieben.

## Individuelle Hilfe und Unterstützung beim Schulbesuch und zu Hause

Die Volkssolidarität Uecker-Randow ist Träger von 7 Schul- und Jugendsozialarbeiter/innen. Unsere Schul- und Jugendsozialarbeiter/innen bauen Brücken zwischen den Schülern, Lehrern, Eltern und Erziehungsberechtigten. Durch den täglichen Kontakt mit den Kindern und Jugendlichen sind sie wertvolle Unterstützer im Prozess des Erwachsenwerdens und können an den Schulen auch für alle anderen Beteiligten positiv wirken.



**Schulbegleitung** - ein Beitrag zur Inklusion! Für viele Kinder mit so genanntem sonderpädagogischen Förderbedarf ermöglicht erst die Schulbegleitung den Besuch einer allgemeinen Schule und somit einen Schritt in Richtung Inklusion. Die Schulbegleitung ist dabei eine Maßnahme der Eingliederungshilfe bzw. der Kinder- und Jugendhilfe und ergänzt die sachlichen und personellen Ressourcen der Schule. Gegenwärtig ist die Volkssolidarität Uecker-Randow Träger von 20 Schulbegleitern.

Unsere Mitarbeiterinnen in den **Ambulanten Hilfen zur Erziehung** geben vermittelnd und unterstützend Familien und jungen Menschen Begleitung, Betreuung und Beratung im eigenen Lebens- und Sozialraum. Sie erhalten intensive Unterstützung bei der Bewältigung von Entwicklungs- und Alltagsproblemen unter Erhaltung ihrer bisherigen Lebensbezüge.

Bundes-, Landes-, Kreis-, Stadt-, Regionalverband, Verbandsbereich

Region/Einrichtung/Mitgliedergruppe

Mitgliedernummer

### 1. Antrag auf Mitgliedschaft Bitte in Druckbuchstaben schreiben!

Hiermit beantrage ich meine Aufnahme als Mitglied der Volkssolidarität

Anrede Titel Vorname Name

Straße / Hausnr. Postleitzahl Ort

Telefon (freiwillig) E-Mail (freiwillig)

Geburtsdatum Geschlecht (freiwillig)  
m  w  d

Mitgliedschaftsbeginn  
Naturliches Mitglied  Fördermitglied

Ich entrichte entsprechend der Beitragsordnung einen jährlichen Beitrag in Höhe von Jahresbeitrag/Euro Zahlungsrhythmus  
jährlich  halbjährlich

Ich habe die umseitigen Datenschutzhinweise gelesen (S 2-3)

Ich habe Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit

Ort, Datum, Unterschrift

### 2 SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige die Volkssolidarität (Name des Verbandes)

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkssolidarität (Name des Verbandes)

auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/-in Name Vorname

Kreditinstitut BIC

IBAN

D E

Geworben durch (freiwillig)

Ort, Datum, Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft des oben genannten Antragstellers. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.





## So erreichen Sie uns

**Volkssolidarität Uecker-Randow e. V.**

Albert-Einstein-Str. 4  
17358 Torgelow

Tel 03976 - 2382-0

Fax 03976 - 238279

Mail [uecker-randow@volkssolidaritaet.de](mailto:uecker-randow@volkssolidaritaet.de)  
[www.volkssolidaritaet.de/uecker-randow](http://www.volkssolidaritaet.de/uecker-randow)

Herausgeber: Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.  
Gestaltung: HAFF media GbR, Ueckermünde  
August 2019

