

Tätigkeitsbericht 2019

Familienerholung Usedom gGmbH

Familienerholung ist Erleben, Erfahrung, Bildung, Beratung und Kommunikation durch ein inhaltlich gefülltes Leistungsangebot zur nachhaltigen Stärkung von Erziehungs-, Familienkompetenz und Familiengesundheit.

Angebote zur Stärkung und Förderung von Familienerholungsmaßnahmen in der Familienferienstätte Casa Familia Usedom



Familienerholung Usedom gGmbH

Tel. 038377-770
Fax 03837777505

Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz

<http://www.familienerholung-usedom.de/>
geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de

Inhalt

Fachliches Profil für Familienfördernde Maßnahmen

1.1.Natur-und Erlebnispädagogik _____	1
1.2.Gesundheits-und Ernährungskompetenzen stärken _____	1
Fachliches Profil Familienfördernde Maßnahmen _____	2
2.1.Familien-und Gesundheitsförderung _____	2
2.2.Gesund und fit für den Alltag _____	2
2.3.Unterstützung der Erziehungs-und Beziehungskompetenz _____	3
2.4.Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben _____	3
2.5.Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung _____	4
Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen	5
Qualifikation interner und externer Mitarbeiter _____	5
Kontaktinfomationen _____	6

Zeitplan der Durchführung Familienfördernde Maßnahmen

Legende:

-  = täglich
-  = wöchentlich
-  = monatlich/je nach Saison

*Das Casa
Familia in
Zinnowitz*

*Ein idealer
Standort, um
Ziele zu
verwirklichen,
Familien mit
geringem
Einkommen,
Jugendlichen
und Kindern,
sowie
Personen mit
Behinderungen
oder mit einer
besonderen
Erholungs-
bedürftigkeit,
einen
erholsamen
Urlaub zu
bieten.*



Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen

1. Natur- und Erlebnispädagogik
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
3. Familien- und Gesundheitsförderung
4. Gesund und fit für den Alltag
5. Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
7. Frühförderung und Schulförderung

1. Natur- und Erlebnispädagogik

- Wissensorientierte Waldführung durch unseren schönen Küstenwald mit der Försterin.
- Ausflüge und Sportturniere bringen Familie in Bewegung
 - Ausflüge in den nahegelegenen Kletterwald, Sportturniere wie z.B. Geocaching Touren, Wikingerschach, Minigolf, Fußball, Möllky, Tischkegeln, Fussballgolf, Lagerfeuerabende, Nachtwanderungen

2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken

- Erholung in der Gemeinschaft, Körpergefühl stärken durch Bewegung in der Natur
- Kochkurse für Schulkinder, gesunde Ernährung, lehrreiche Back- und Kochkurse
- gesunde seelische und körperliche Entwicklung des Kindes durch Zuwendung stärken mit Eltern Kind Massage
- Präventionsangebote für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene (Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fitness Kurs -Bodyshape, Bauch Beine Po)

3. Familien- und Gesundheitsförderung

- Stärkung der elterliche Alltags-, Gesundheits- und Beziehungskompetenzen durch wöchentliche Elternberatung / Elternabende -Familientalk mit Elterntainerin
- Frühschwimmen und Kneippangebote (je nach Saison)
- Förderung der Kreativität im Bereich Kunsterziehung mit folgenden Angeboten:
Töpfern, Modellieren mit Ton, Korb flechten, Speckstein Verarbeitung, Treibholz Verarbeitung, Holz Gestaltung
- lehrreiche Koch- und Backkurse für Kinder, Familien und Erwachsene
- Kinderbetreuung

4. Gesund und fit für den Alltag

- Ausflüge und Spiele am Strand bringen Familien in Bewegung
- Sport und Mannschaft Turnier zur Stärkung von Motivation und Teamgeist
- Sport und Präventionsangebote für Erwachsene
 - Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Frühsport am Strand ,Fitness Kurse -Bodyshape, Bauch Beine Po, Bewegungstraining an Fitnessgeräten, Bewegungstraining für Senioren integrativ Menschen mit Handicap
- Kindertanz und Bewegungsspiele in der Natur
- Prävention und Aufklärung über Burnout
- Entspannung Techniken/ Einheiten zur Stärkung des Alltags

5. Unterstützung Erziehungs- und Beziehungskompetenz

- Unter dem Motto „Familientalk“ können sich Eltern in lockerer Atmosphäre zu Themen des täglichen Familienlebens mit Elternberaterin und Elterntainerin Ines Walter austauschen in folgenden Themen:
 - Kind sein-Was braucht es für eine glückliche Kindheit?
 - Nur nicht wie mein Eltern- Vorbild, Vorurteil. Prägung
 - Prägende Beziehungen-Mein persönlicher Beziehungsstammbaum-Vorbildwirkung
 - Pubertät beginnt, wenn Eltern anfangen schwierig zu werden?!
 - Seelische Gesundheit im Familienalltag
 - Freiheit in Grenzen
 - Geschwister - Vorbilder, Rivalen, Vertraute
 - Cybermobbing und Happy Slapping an Schulen
 - Seelische Gesundheit im Familienalltag
 - Schöne bunte Medienwelt und wir mitten drin
 - Kita, Schule und Job – Hilfe unser Familienleben versinkt im Stress
 - Familienprojekt „Together LIFE – Familienzeit“
 - durch gemeinsame Aktivitäten Kinder und Eltern situationsorientiert ermutigen, stärken und unterstützen

6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben

- alltägliche Hilfeleistung in Form von Kinderbetreuung, gemeinsame Aktivitäten mit Spielaktion: Familienausflüge, Spielen, Basteln, Wanderungen, Lagerfeuerabende, Radtouren
- Sportturniere, Lesung, Themenspezifische Vorträge über Kultur und Natur

7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung

- **Förderung motorische Entwicklung/Sprachentwicklung der Kinder von 0-3 Jahre**

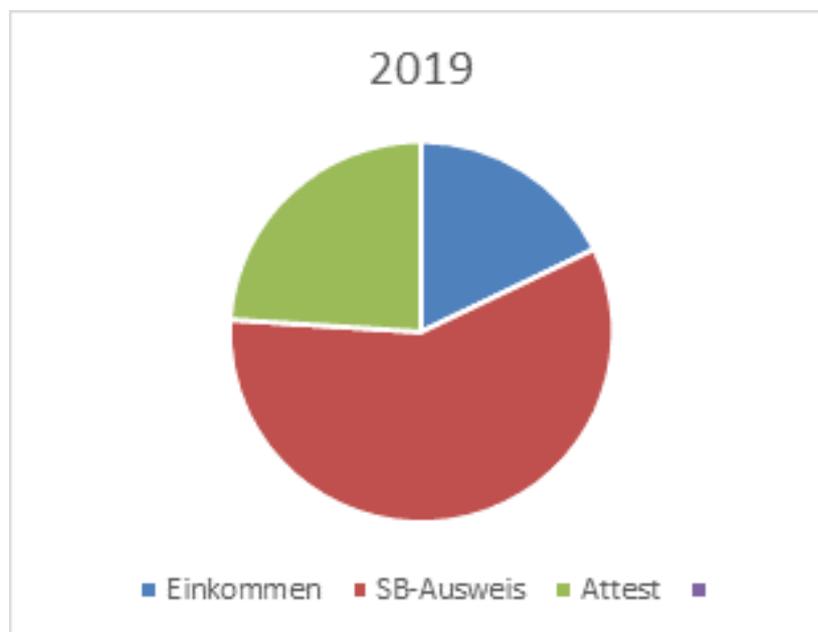
- Grobmotorik durch Hüpfen, Fangen, Werfen, Springen, Klettern auf dem Spielplatz
- Spiele mit der ganzen Familie, Luftballon- oder Fangspiele
- Feinmotorik Training durch Modellieren mit Ton, Malen, Kneten, Steck- und Fingerspielen

- **Unterstützung schulischer Bildung der Kinder 3-16 Jahre**

- Förderung und Stärkung in den Bildungs- und Entwicklungsbereichen, neben Wahrnehmung, Bewegung, Spiel, Beziehungsgestaltung und Mathematik steht vor allem die sprachliche Entwicklung im Vordergrund.
- vorschulische Aktivitäten mit Spiel und Spaß und Bewegung
- Gesunde Ernährung vermitteln durch Koch- und Backkurse
- Konzentration Übungen durch verschiedene Spieleinheiten
- Feinmotorik Training durch Töpfern, Flechten, Zeichnen, handwerkliche Kreativarbeiten

8.Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen

	2019
Einkommen	4163
SB-Ausweis	13552
Attest	5583
Gesamt	23298



Qualifikation

intern	
Name	Qualifikation und gearbeitet als:
Bianca Matthies	Elterntrainerin, Fachkraft für Kinderschutz, Freizeitpädagogin/Animateur Nordic Walking Trainerin Bewegungstrainerin für Senioren
Judith Taube	Staatlich anerkannte Erzieherin, Fachkraft für Kinderschutz
Anke Heimbürger	Gästebetreuern Relax Coach Bewegungstrainerin
Sybille Stöpel	Kinderpflegerin, Sport und Fitnesscoach/ Core Trainerin Bewegungstrainer für Senioren Relax Coach
Amanda de Bruyn- Ouboter	Kauffrau für Tourismus und Freizeit, Sport und Fitnesscoach Bewegungstrainer für Senioren Relax Coach
Renato Krauße	Autodidakt/ Künstler Töpfer und Ton Künstler
Bianca Knobloch	Autodidakt/ Künstlerin
Extern:	
Name	Qualifikation und Durchführung von:
Frau Ines Walter	Elternberaterin/Elterntrainerin ➤ Elternabende ➤ Elternunterstützung/Antragshilfe
Herr Lambrecht	Physiotherapeut, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitstrainer ➤ Eltern Kind Massage
Frau Schiemanowski	Försterin ➤ naturkundliche Wanderungen
Frau Klöpfer	Autodidakt Referentin ➤ kulturelle Bildungsvorträge
Herr Weigelt	Imker ➤ Vorträge über Menschen und Natur
Herr Gildenhaar	Referent und Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde

Kontaktinformationen

Bianca Matthies
Geschäftsführerin
Tel. 038377-770
Fax 038377-77-505
geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de

Firmeninformationen

Familienerholung Usedom gGmbH
Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz
Tel. 038377-770
Fax 03837777505
<http://www.familienerholung-usedom.de/>

