



Tätigkeitsbericht 2020 Familienerholung Usedom gGmbH

Familienerholung ist Erleben, Erfahrung, Bildung, Beratung und Kommunikation durch ein inhaltlich gefülltes Leistungsangebot zur nachhaltigen Stärkung von Erziehungs-, Familienkompetenz und Familiengesundheit.

Angebote zur Stärkung und Förderung von Familienerholungsmaßnahmen in der Familienferienstätte Casa Familia Usedom

Familienerholung Usedom gGmbH

Tel. 038377-770
Fax 03837777505

Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz

[http://www.familienerholung-usedom.de/
geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de](http://www.familienerholung-usedom.de/geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de)



Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen	1
1. Natur- und Erlebnispädagogik.....	1
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken	1
3. Familien- und Gesundheitsförderung.....	2
5. Unterstützung Erziehungs- und Beziehungskompetenz	3
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben	3
7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung	4
8. Neubau eines Spiel- und Bewegungsparks	5
.....	5
9. Anschaffung Mobilitätsverbessernden Massnahmen	6
9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre	6
9.2 Strand- und Baderollstuhl	7
10. COVID-19-Pandemie	8
11.Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik.....	8
11.Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienerholungsstätte Casa Familia	9
12.Kontaktinformationen	10
13.Firmeninformationen	10

*Das Casa
Familia in
Zinnowitz*

*Ein idealer
Standort, um
Ziele zu
verwirklichen,
Familien mit
geringem
Einkommen,
Jugendlichen
und Kindern,
sowie
Personen mit
Behinderungen
oder mit einer
besonderen
Erholungs-
bedürftigkeit,
einen
erholsamen
Urlaub zu
bieten.*



Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen

1. Natur- und Erlebnispädagogik
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
3. Familien- und Gesundheitsförderung
4. Gesund und fit für den Alltag
5. Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
7. Frühförderung und Schulförderung

1. Natur- und Erlebnispädagogik

- Wissensorientierte Waldführung durch unseren schönen Küstenwald mit der Försterin.
- Ausflüge und Sportturniere bringen Familie in Bewegung
 - Ausflüge in den nahegelegenen Kletterwald, Sportturniere wie z.B. Geocaching Touren, Wikingerschach, Minigolf, Fußball, Möllky, Tischkegeln, Fussballgolf, Lagerfeuerabende, Nachtwanderungen

2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken

- Erholung in der Gemeinschaft, Körpergefühl stärken durch Bewegung in der Natur
- Kochkurse für Schulkinder, gesunde Ernährung, lehrreiche Back- und Kochkurse
- gesunde seelische und körperliche Entwicklung des Kindes durch Zuwendung stärken mit Eltern Kind Massage
- Techniken des Autogenen Trainings
- Förderung der Achtsamkeit und Konzentration

- Präventionsangebote für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene (Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fitness Kurs -Bodyshape, Bauch Beine Po, Faszientraining Entspannungseinheiten für Kinder und Erwachsene)

3. Familien- und Gesundheitsförderung

- Stärkung der elterliche Alltags-, Gesundheits- und Beziehungskompetenzen durch wöchentliche Elternberatung / Elternabende -Familientalk mit Elterntainerin
- Frühschwimmen und Kneippangebote (je nach Saison)
- Förderung der Kreativität im Bereich Kunsterziehung mit folgenden Angeboten:
Töpfern, Modellieren mit Ton, Korb flechten, Speckstein Verarbeitung, Treibholz Verarbeitung, Holz Gestaltung
- lehrreiche Koch- und Backkurse für Kinder, Familien und Erwachsene
- Kinderbetreuung

4. Gesund und fit für den Alltag

- Ausflüge und Spiele am Strand bringen Familien in Bewegung
- Sport und Mannschaft Turnier zur Stärkung von Motivation und Teamgeist
- Sport und Präventionsangebote für Erwachsene
 - Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Faszientraining, Fitness Kurse -Bodyshape, Bauch Beine Po, Bewegungstraining an Fitnessgeräten, Bewegungstraining für Senioren integrativ Menschen mit Handicap
- Kindertanz und Bewegungsspiele in der Natur
- Prävention und Aufklärung über Burnout
- Entspannung Techniken/ Einheiten zur Stärkung des Alltags

5. Unterstützung Erziehungs- und Beziehungskompetenz

- Unter dem Motto „Familientalk“ können sich Eltern in lockerer Atmosphäre zu Themen des täglichen Familienlebens mit Elternberaterin und Elterntainerin Ines Walter austauschen

in folgenden Themen:

- Kind sein- Was braucht es für eine glückliche Kindheit?
- Nur nicht wie mein Eltern- Vorbild, Vorurteil. Prägung
- Prägende Beziehungen-Mein persönlicher Beziehungsstammbaum-Vorbildwirkung
- Pubertät beginnt, wenn Eltern anfangen, schwierig zu werden?!
- Freiheit in Grenzen
- Geschwister - Vorbilder, Rivalen, Vertraute
- Cybermobbing und Happy Slapping an Schulen
- Seelische Gesundheit im Familienalltag
- Schöne bunte Medienwelt und wir mittendrin
- Kita, Schule und Job – Hilfe unser Familienleben versinkt im Stress
- Familienprojekt „Together LIFE – Familienzeit“
 - durch gemeinsame Aktivitäten Kinder und Eltern situationsorientiert ermutigen, stärken und unterstützen

6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben

- alltägliche Hilfeleistung in Form von Kinderbetreuung, gemeinsame Aktivitäten mit Spielaktion: Familienausflüge, Spielen, Basteln, Wanderungen, Lagerfeuerabende, Radtouren
- Sportturniere, Lesung, Themenspezifische Vorträge über Kultur und Natur

7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung

Förderung motorische Entwicklung/Sprachentwicklung der Kinder von 0-3 Jahre

- Grobmotorik durch Hüpfen, Fangen, Werfen, Springen, Klettern auf dem Spielplatz
- Spiele mit der ganzen Familie, Luftballon- oder Fangspiele
- Feinmotorik Training durch Modellieren mit Ton, Malen, Kneten, Steck- und Fingerspielen

- **Unterstützung schulischer Bildung der Kinder 3-16 Jahre**

- Förderung und Stärkung in den Bildungs- und Entwicklungsbereichen, neben Wahrnehmung, Bewegung, Spiel, Beziehungsgestaltung und Mathematik steht vor allem die sprachliche Entwicklung im Vordergrund.
- vorschulische Aktivitäten mit Spiel und Spaß und Bewegung
- Gesunde Ernährung vermitteln durch Koch- und Backkurse
- Konzentration Übungen durch verschiedene Spieleinheiten
- Feinmotorik Training durch Töpfern, Flechten, Zeichnen, handwerkliche Kreativarbeiten
- Gruppenaktion „Fröbel“

8. Neubau eines Spiel- und Bewegungsparks

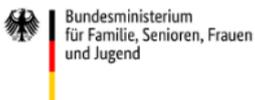
2020/2021 Neubau eines Spiel- und Bewegungsparks auf 720 m² eine aktive Freizeitlandschaft mit verschiedenen Spielbereichen, die mit modernen Sport-, Freizeit und Spielgeräten ausgestattet sind.

Besondere Highlights sind eine spezielle Schaukel und ein Karussell, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Um die Spielbereiche herum sind Sitzgelegenheiten, die zum Entspannen und Verweilen einladen.

Ganz nach dem Motto **“Gemeinsam los“** ist das Gelände weit mehr als nur ein Spielplatz, es ist ein Ort der Zusammenkunft mit begleitenden, abwechslungsreichen Angeboten für alle Gäste, egal ob Familien in besonderen Lebenslagen oder Menschen mit oder ohne Handicap.

Dabei soll die Anlage die Teilhabe und Integration von Gästen ermöglichen, die Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



9. Anschaffung Mobilitätsverbessernden Massnahmen

9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre

- Ausflüge mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
- Ausflüge in den Wald, zum Strand
- Ermöglicht Transport von mehreren Kindern
- Ermöglicht weitere Strecken durch den Wald
- Körperliche Entlastung des Personals durch den Krippenwagen



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

9.2 Strand- und Baderollstuhl

- Ausflüge in den Wald, zum Strand
 - Strandrollstuhl für Kinder und Erwachsene
- Verbesserung der Mobilität für Menschen mit Handicap
- Flexibilität im Urlaub
- Unkomplizierter Zugang in den Wald, zum Strand und ans Meer für Menschen mit Behinderung mittels des Strand- und Baderollstuhls



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



10. COVID-19-Pandemie

Die Corona-Pandemie bestimmte auch das Reisen innerhalb Deutschlands.

Seit November 2020 Juni 2021 galt bundesweit ein weitreichendes Übernachtungs- bzw. Beherbergungsverbot zu touristischen Zwecken.

Die Pandemie hatte massive Auswirkungen auf fast alle Bereiche der Hotel- und Gaststättengewerbe sowie die Veranstaltungsbranche.

Die wirtschaftliche Lage ist schwierig, existenzbedrohend .

11. Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik

Übersicht nach Aufstellung	im Jahr 2020
Einkommen	2453
SB-Ausweis	8322
Attest	4424
Gesamt	<u>15199</u>



11. Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienerholungsstätte Casa Familia

Name (Intern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Bianca Matthies	Elterntainerin, Fachkraft für Kinderschutz, Freizeitpädagogin/Animateur Nordic Walking Trainerin Bewegungstrainerin für Senioren
Judith Taube	Staatlich anerkannte Erzieherin, Fachkraft für Kinderschutz
Anke Heimbürger	Gästepflegerin Relax Coach Bewegungstrainerin Faszien Trainerin
Sybille Stöpel	Kinderpflegerin, Sport und Fitnesscoach/ Core Trainerin Bewegungstrainer für Senioren Relax Coach
Renato Krauß	Autodidakt/ Künstler Töpfer und Ton Künstler
Bianca Knobloch	Autodidakt/ Künstlerin
Name (Extern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Name	Qualifikation und Durchführung von:
Frau Ines Walter	Elternberaterin/Elterntainerin ➤ Elternabende ➤ Elternunterstützung/Antragshilfe
Herr Lambrecht	Physiotherapeut, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitstrainer ➤ Eltern Kind Massage
Frau Schiemanowski	Försterin ➤ naturkundliche Wanderungen
Frau Klöpfer	Autodidakt Referentin ➤ kulturelle Bildungsvorträge
Herr Weigelt	Imker ➤ Vorträge über Menschen und Natur
Herr Gildenhaar	Referent und Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde

12. Kontaktinformationen

Bianca Matthies
Geschäftsführerin
Tel. 038377-770
Fax 038377-77-505
geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de

13. Firmeninformationen

Familienerholung Usedom gGmbH
Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz
Tel. 038377-770
Fax 03837777505
<http://www.familienerholung-usedom.de/>

