



Tätigkeitsbericht 2022

Familienerholung Usedom gGmbH

Familienerholung ist Erleben, Erfahrung, Bildung, Beratung und Kommunikation durch ein inhaltlich gefülltes Leistungsangebot zur nachhaltigen Stärkung von Erziehungs-, Familienkompetenz und Familiengesundheit.

Angebote zur Stärkung und Förderung von Familienerholungsmaßnahmen in der Familienferienstätte Casa Familia Usedom

Familienerholung Usedom gGmbH

Tel. 038377-770
Fax 03837777505

Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz

<http://www.familienerholung-usedom.de/geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de>



Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen	1
1. Natur- und Erlebnispädagogik.....	1
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken	2
3. Familien- und Gesundheitsförderung.....	2
5. Entlastung und Unterstützung für Eltern, Großeltern, alleinerziehende	3
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben	4
7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung	4
8. Nutzung des Spiel- und Bewegungsparks	5
.....	5
9. Nutzung der Mobilitätsverbessernden Maßnahmen	6
9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre	6
9.2 Nutzung des Strand- und Baderollstuhl	7
10.Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik.....	8
11.Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienferienstätte Casa Familia	9
12.Kontaktinformationen	10
13.Firmeninformationen	10

*Das Casa
Familia in
Zinnowitz

Ein idealer
Standort, um
Ziele zu
verwirklichen,
Familien mit
geringem
Einkommen,
Jugendlichen
und Kindern,
sowie Personen
mit
Behinderungen
oder mit einer
besonderen
Erholungs-
bedürftigkeit,
einen
erholsamen
Urlaub zu
bieten.*

Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen

Familie ist bunt – Urlaub mit der Familie heißt in Familienferienstätten deshalb Urlaub für:

Mutter-Vater-Kind(er)-Familien

alleinerziehende Mütter und Väter

Familien mit behinderten und/oder pflegebedürftigen Angehörigen

Patchwork-Familien und Pflegefamilien

Großeltern und Enkel

Menschen in allen weiteren heute möglichen Familien- und Verwandtschaftskonstellationen

1. Natur- und Erlebnispädagogik
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
3. Familien- und Gesundheitsförderung
4. Gesund und fit für den Alltag
5. Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
7. Frühförderung und Schulförderung

1. Natur- und Erlebnispädagogik

- Wissensorientierte Waldführung durch unseren schönen Küstenwald mit der Försterin.
- Ausflüge und Sportturniere bringen Familie in Bewegung
 - Ausflüge in den nahegelegenen Kletterwald, Sportturniere wie z.B. Geocaching Touren, Wikingerschach, Fröbel Turniere, Minigolf, Fußball, Molkky, Tischkegeln, Fussballgolf, Lagerfeuerabende, Strandrallys, Waldendecker Touren, Nachtwanderungen



2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken

- Erholung in der Gemeinschaft, Körpergefühl stärken durch Bewegung in der Natur
- Kochkurse für Schulkinder, gesunde Ernährung, lehrreiche Back- und Kochkurse
- gesunde seelische und körperliche Entwicklung des Kindes durch Zuwendung stärken mit Eltern Kind Massage
- Techniken des Autogenen Trainings
- Förderung der Achtsamkeit und Konzentration
- Präventionsangebote für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene (Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fitness Kurs -Bodyshape, Bauch Beine Po, Faszientraining, Yoga für Einsteiger Entspannungseinheiten für Kinder und Erwachsene)

3. Familien- und Gesundheitsförderung

- Stärkung der elterliche Alltags-, Gesundheits- und Beziehungskompetenzen durch wöchentliche Elternberatung mit Elterntainerin
- Förderung der Kreativität im Bereich Kunsterziehung mit folgenden Angeboten:
Töpfern, Modellieren mit Ton, Korb flechten, Speckstein Verarbeitung, Treibholz Verarbeitung, Holz Gestaltung
- lehrreiche Koch- und Backkurse für Kinder, Familien und Erwachsene
- tägliche Kinderbetreuung Ü 3 / 40 Stunden in der Woche
- Betreuung U3– je nach Saison / 3-5 Std in der Woche

4. Gesund und fit für den Alltag

- Ausflüge und Spiele am Strand bringen Familien in Bewegung
- Sport und Mannschaft Turnier zur Stärkung von Motivation und Teamgeist
- Sport und Präventionsangebote für Erwachsene
 - Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Faszientraining, Fitness Kurse -Rückenfit, Bauch Beine Po, Yoga, und Pilates
- Kindertanz und Bewegungsspiele in der Natur
- Durchführung von Achtsamkeitstraining für Kinder und Erwachsene
- Entspannung Techniken/ Einheiten zur Stärkung des Alltags

5. Entlastung und Unterstützung für Eltern, Großeltern, alleinerziehende

Mit unseren Angeboten möchten wir:

- Eltern entlasten durch qualifizierte Kinderbetreuung.
- Müttern/Vätern/Eltern bei der Erziehung helfen, zu Themen wie: Medienkonsum, Umgang mit Konflikten, Gewaltfreiheit, Eltern Sein und Eltern Werden.
- Gesundheit fördern durch Ernährungsberatung, Bewegungsangebote.
- zur sozialen Integration beitragen.
- Freude am informellen Lernen vermitteln durch kreative Spielangebote, Erlebnispädagogik, Natur- und Umweltpädagogik, Musizieren. helfen, dass Generationen sich begegnen.
- Wege zu Entspannung und Werten aufzeigen.

6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben

- alltägliche Hilfeleistung in Form von täglicher Kinderbetreuung, gemeinsame Aktivitäten mit Spielaktion: Familienausflüge, Spielen, Basteln, Wanderungen, Lagerfeuerabende, Radtouren
- Sportturniere, Lesungen, Themenspezifische Vorträge über Kultur und Natur

7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung

Förderung motorische Entwicklung/Sprachentwicklung der Kinder von 0-3 Jahre

- Grobmotorik durch Hüpfen, Fangen, Werfen, Springen, Klettern auf dem Spielplatz
- Spiele mit der ganzen Familie, Luftballon- oder Fangspiele
- Feinmotorik Training durch Modellieren mit Ton, Malen, Kneten, Steck- und Fingerspielen

Unterstützung schulischer Bildung der Kinder 3-16 Jahr

- Förderung und Stärkung in den Bildungs- und Entwicklungsbereichen, neben Wahrnehmung, Bewegung, Spiel, Beziehungsgestaltung und Mathematik steht vor allem die sprachliche Entwicklung im Vordergrund.
- vorschulische Aktivitäten mit Spiel und Spaß und Bewegung
- Gesunde Ernährung vermitteln durch Koch- und Backkurse
- Konzentration Übungen durch verschiedene Spieleinheiten
- Feinmotorik Training durch Töpfern, Flechten, Zeichnen, handwerkliche Kreativarbeiten
- Gruppenaktion „Fröbel“

8. Nutzung des Spiel- und Bewegungsparks

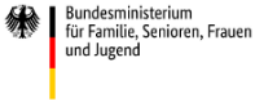
Nutzung des 720 m² Spiel- und Bewegungsparks.

Besondere Highlights sind eine spezielle Schaukel und ein Karussell, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Um die Spielbereiche herum sind Sitzgelegenheiten, die zum Entspannen und Verweilen einladen.

Ganz nach dem Motto **“Gemeinsam los“** ist das Gelände weit mehr als nur ein Spielplatz, es ist ein Ort der Zusammenkunft mit begleitenden, abwechslungsreichen Angeboten für alle Gäste, egal ob Familien in besonderen Lebenslagen oder Menschen mit oder ohne Handicap.

Dabei soll die Anlage die Teilhabe und Integration von Gästen ermöglichen, die Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



9. Nutzung der Mobilitätsverbessernden Maßnahmen

9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre

- Ausflüge mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
- Ausflüge in den Wald, zum Strand
- Ermöglicht Transport von mehreren Kindern
- Ermöglicht weitere Strecken durch den Wald
- Körperliche Entlastung des Personals durch den Krippenwagen



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

9.2 Nutzung des Strand- und Baderollstuhl

- Ausflüge in den Wald, zum Strand
 - Strandrollstuhl für Kinder und Erwachsene
- Verbesserung der Mobilität für Menschen mit Handicap
- Flexibilität im Urlaub
- Unkomplizierter Zugang in den Wald, zum Strand und ans Meer für Menschen mit Behinderung mittels des Strand- und Baderollstuhls



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

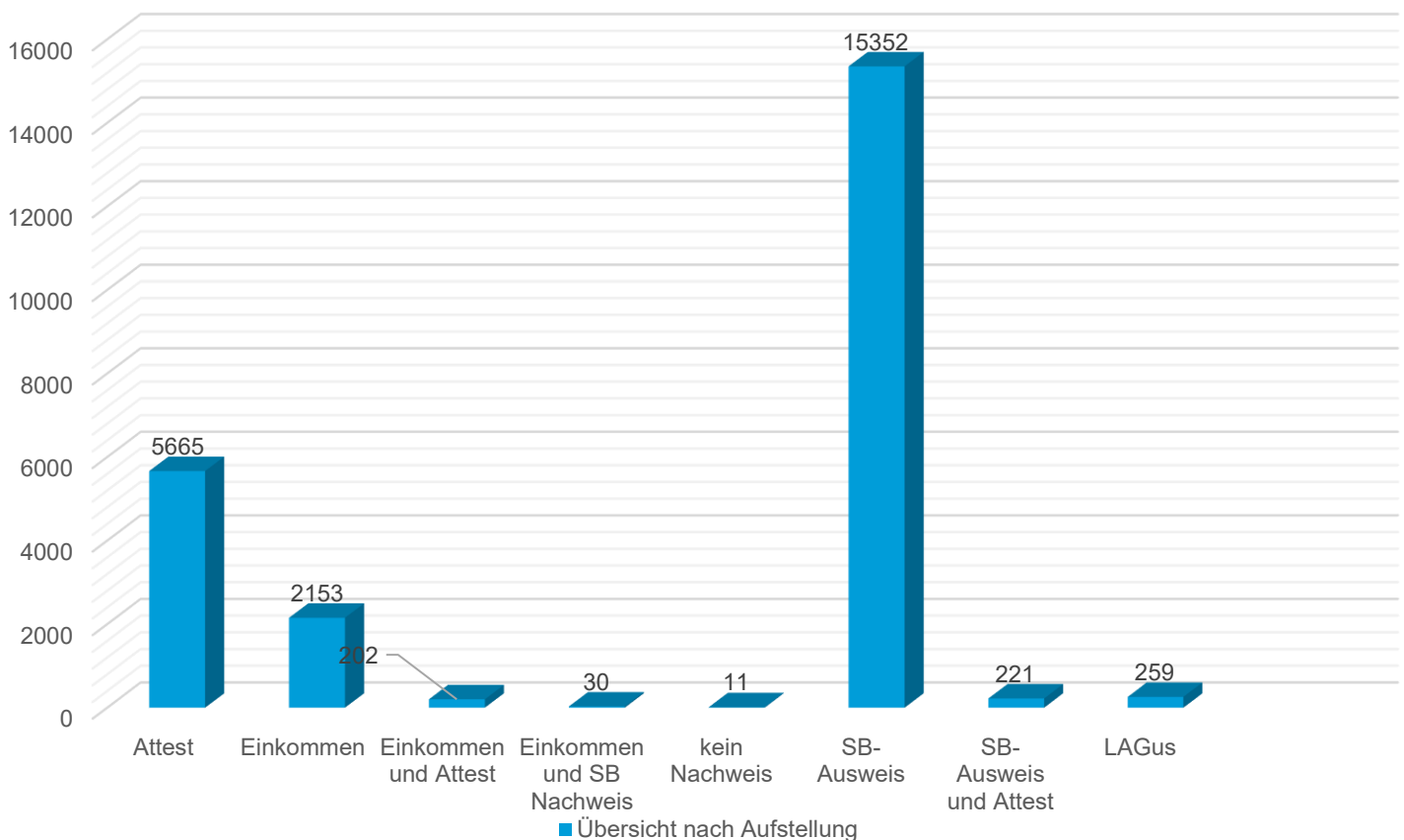


10. Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik

Familienerholung Usedom gGmbH

Übersicht nach Aufstellung	Im Jahr 2022
Attest:	5665 ÜN
Einkommen:	2153 ÜN
Einkommen und Attest:	202 ÜN
Einkommen und SB-Ausweis:	30 ÜN
Kein Nachweis*	11 ÜN
SB-Ausweis:	15352 ÜN
SB-Ausweis und Attest:	221 ÜN
LaGus:	259 ÜN
Gesamt gGmbH:	<u>23893 ÜN</u>

Übersicht nach Aufstellung



11. Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienferienstätte Casa Familia

Name (Intern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Bianca Matthies	Elterntainerin, Fachkraft für Kinderschutz, Freizeitpädagogin/Animateur Nordic Walking Trainerin Bewegungstrainerin für Senioren
Judith Taube	Stattlich anerkannte Erzieherin, Fachkraft für Kinderschutz
Anke Heimbürger	Gästepetreuern Relax Coach, Bewegungstrainerin Faszien,-Yoga und Pilates Trainer
Saskia Golibruch	Gästepetreuerin Rückenfit, Pilates Trainerin
Josie Drews	Gästepetreuerin, Workout Trainerin
Jasmin Löffler	Gästepetreuerin
Renato Krauß	Autodidakt/ Künstler Töpfer und Ton Künstler
Bianca Knobloch	Autodidakt/ Künstlerin
Name (Extern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Herr Lambrecht	Physiotherapeut, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitstrainer
Frau Dürr	Wellness- und Gesundheitstrainer
Frau Schiemanowski	Försterin ➤ naturkundliche Wanderungen
Frau Klöpfer	Autodidakt Referentin ➤ kulturelle Bildungsvorträge
Herr Gildehaar	Referent und Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde
Herr Zander	Referent und Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde

12. Kontaktinformationen

Bianca Matthies
Geschäftsführerin
Tel. 038377-770
Fax 038377-77-505
geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de

13. Firmeninformationen

Familienerholung Usedom gGmbH
Dünenstraße 45
17454 Zinnowitz
Tel. 038377-770
Fax 03837777505
<http://www.familienerholung-usedom.de/>

