

Sachbericht 2019

KISS Schwerin



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

Träger: **KISS e.V.**
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

I. Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Unsere Einrichtung	
1.1. Besonderheiten der Kontaktstelle	3
1.2. Aktuelle Entwicklungen	3
1.3. Struktur	3
1.4. Leitbild	4
1.5. Unsere Arbeitsweise	4
2. Anfragestatistik der Selbsthilfekontaktstelle	5
3. Selbsthilfegruppen	
3.1. Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema	5
3.2. Neugründungen	5
3.3. Aufgelöste Gruppen	6
3.4. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen	6
3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen	7
3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen	7
3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.	8
4. Öffentlichkeitsarbeit	
4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der SHK organisiert	8
4.2. Teilnahme der SHK an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter	8
4.3. Pressearbeit	9
4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse	9
4.5. Website	9
5. Kooperation und Netzwerke	
5.1. Gremienarbeit lokal	9
5.2. Gremienarbeit regional	10
6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit	
6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen	11
7. zusätzliche Angebote	11
8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr	12
II. Anhänge	
1 ... Anfragestatistik	13
2 ... Druckerzeugnisse	16
3 ... Pressespiegel	

1. Unsere Einrichtung

1.1 Besonderheiten der Kontaktstelle

Träger: KISS e.V.

- Gegründet 1991 durch Frau Dr. Ursula von Appen
- 30 Vereinsmitglieder

Mitgliedschaften:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (Vorsitz)

Einzugsgebiet:

- Landeshauptstadt Schwerin und Umland

Einwohnerzahl:

- 275.000 + landesweit

1.2 Aktuelle Entwicklung in der Selbsthilfekontaktstelle

Im Jahr 2019 konnte sich unsere neue Kollegin für Koordination und Öffentlichkeitsarbeit weiter gut einarbeiten und übernimmt alle Aufgaben selbstständig und verlässlich. Ihrer Vorgängerin gelang der Übergang in die Rente, sie erledigt weiterhin die Finanzbuchhaltung auf Minijobbasis. Weiterhin betreute die KISS 2019 eine Praktikantin.

Die Renovierungsarbeiten in den beiden Büros und im Gruppenraum 2 wurden abgeschlossen. Das bewahrte uns jedoch nicht vor einem Wasserschaden im Sommer nach einem großen Unwetter, das rings um den Pfaffenteich noch einige andere Keller unter Wasser setzte. Das regte uns zu noch weiteren Sicherungsmaßnahmen, insbesondere für unsere Technik, an.

Um Energiekosten zu sparen, wurden zum Ende des Jahres in Büros, Flur, Gruppen- und Sanitärräumen LED-Lampen angebracht.

Die Finanzierung der Selbsthilfekontaktstelle Schwerin wird weiterhin aus Mitteln der ARGE GKV, der Kommune (LH Schwerin) und dem Land MV bestritten. Generell zusätzlich werden Mittel gemäß § 45d sowie Projekte, beispielsweise bei der Deutschen Rentenversicherung, beantragt. Seit Ende 2016 setzen wir das Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ mit der Barmer um.

Änderungen von Förderstrategien dürfen nicht zu Kürzungen führen, da sonst auch in den Leistungen der KISS Abstriche gemacht werden müssten, was sich direkt auf die (betroffenen) Nutzer*innen auswirken würde.

Derzeit wird die Beratungslandschaft der Landeshauptstadt Schwerin auf den Prüfstand gestellt und neu geordnet. Das Alleinstellungsmerkmal der KISS ist Beratung zu Selbsthilfemöglichkeiten und damit Ermöglichung von selbstbestimmtem Umgang mit Herausforderungen in Lebenssituationen. Der Austausch von Gleichbetroffenen in Selbsthilfegruppen ist durch nichts anderes zu ersetzen. Das zeigt sich auch an der ungebrochen hohen Zahl von Neugründungen im Jahr 2019. Dazu zählen auch Anfragen aus den umliegenden Landkreisen, insbesondere dem LK Parchim-Ludwigslust. Als positiv erweist sich hier die Zusammenarbeit mit der KIBIS in Hagenow.

1.3 Struktur

Personal

- Geschäftsführung und Beratung, Diplompädagogin, Psychiatriediakonin, 38h/Wo.
- Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 40h/ Wo.
- Finanzbuchhaltung 48h/ Monat
- Projektleiterin „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ 40h /Monat (abgebrochen aus gesundheitlichen Gründen)

Öffnungszeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Räume

Der Eingang zur Kontaktstelle im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier acht Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), vier Gruppen-, einen Beratungs- und drei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

Die KISS ist im Zentrum der Stadt gelegen und gut zu erreichen. Der Zugang ist Barrierearm.

Derzeit treffen sich regelmäßig pro Woche etwa 60 Selbsthilfegruppen in den Räumen der KISS.

1.4 Leitbild

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern e.V. hat sich im März 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf folgendes Leitbild verständigt:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

- ... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.
- ... ermöglichen Bürger*innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.
- ... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
- ... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend
- ... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung

1.5 Unsere Arbeitsweise

Die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen orientieren sich zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention). Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen bietet für Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen indikations- und themen- und bereichsübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene.

Unsere Basisaufgaben:

- Regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen für Bürger/innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Beratung der Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Krisenintervention und Vermittlung von Mediation in Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert*innen und Ämtern

- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials
- Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zu Themen der Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Dokumentation

2019 wurden 63 Anträge von Selbsthilfegruppen zur Pauschal- (51, davon 12 Erstanträge) und Projektförderung (11) der GKV beraten.

2. Anfragestatistik der Selbsthilfekontaktstelle

Die LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. hat sich im September 2013 Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf ein einheitliches Erfassungsformular für die Anfragestatistik verständigt.

Anhand der Anfragestatistik können in den kommenden Jahren Trends ablesbar werden.

Im Anhang 1 „Anfragestatistik“ ab Seite 13 sind die Daten für das Jahr 2019 ausgewertet.

Hierbei liegen folgende Definitionen für den Anfragebereich zu Grunde:

- Informationen sind Anfragen zu Treffpunkten, Kosten, Terminen ... interessierter Bürgerinnen und Bürger, die kurz zu beantworten sind
- Absprachen sind Anfragen zur Raumnutzung, zu gemeinsamen Veranstaltungen, Projekten, Terminen, Abrechnungen, ...
- Beratung dient zur Aufklärung des konkreten Bedarfes der/des Betroffenen und zum Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und Alternativen; sie umfasst auch die Antragsberatung und dauert in der Regel länger als ein Informationsgespräch (i.d.R. mind. 30 Minuten)

3. Selbsthilfegruppen

3.1 Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema

Selbsthilfegruppen (SHG)	Anzahl
Sucht	21
psychische Erkrankungen	35
chronische Erkrankungen/Behinderungen	47
Besondere Lebenslagen/ soziale Themen	12
Eltern und Angehörige	9
Aktivgruppen	16
Pflegende Angehörige	8
Vorsorgekurse	8
GESAMT	156

3.2 Neugründungen

Neue Gruppen
07.01.2019 – 17.00 Uhr SHG Gemeinsam Nichtraucher werden
27.02.2019 – 17.00 Uhr SHG Hilfe nach Vergewaltigung
15.05.2019 – 15:30 Uhr AdP Regionalgruppe Schwerin (Pankreastektonierte/ Bauchspeicheldrüsenkrebs)
28.05.2019 – 19.00 Uhr SHG Stammtisch
01.06.2019 – 15.00 Uhr SHG NA (Narcotics Anonymous)

12.06.2019 – 17:30 Uhr SHG HOPE – Frauen für Frauen
01.08.2019 – 11:00 Uhr SHG Lichen (1.Gründungstermin)
02.09.2019 – 17:00 Uhr SHG Eltern von Kindern mit AD(H)S
25.09.2019 – 17:00 Uhr SHG Borderline
08.10.2019 – 17:00 Uhr Depressionen Dömitz
05.11.2019 – 17:00 Uhr SHG Schlafapnoe
10.12.2019 – 14:00 Uhr SHG ALS
Nicht genug Teilnehmer fanden sich für folgende Themen:
Gemeinsam Nichtraucher werden
Zwangsstörungen
Eltern von Kindern mit AD(H)S

3.3 Aufgelöste Gruppen 2019

Aufgelöste Gruppen	Grund
Lebensfreude (Julian Schilling)	Nimmt andere Räume

3.4 Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Zielgruppe
19.02.2019	Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen-Netzwerkes:	Alle SHG + öffentlich
19.03.2019	Infreihe, Naturheilkundliche Behandlung von Angststörungen Ergotherapeutin Susan Tiedt, Heilpraktikerinnen Cora Footh-Kaya, Dr. rer. nat. Erdmute Steiner	Alle SHG + öffentlich
16.04.2019	Infreihe, Ausleitung mit Wildkräutern, Heilpraktikerin Anne-Katrin Schmiedehaus	Alle SHG + öffentlich
28.05.2019	Vortrag Prof. Dr. Block, Helios zum Thema Schlaganfall	Alle SHG + öffentlich
05.06.2019	Vortrag Prostatakrebs Prof.Dr. Protzel SHG Prostatakrebs	Alle SHG + öffentlich
18.09.2019	Vortrag Reinhard Hinz Rechtsanwalt a.D. SHG Stoma „Vorsorgevollmacht“	Alle SHG + öffentlich
17.09.2019	Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Kinderwunsch naturheilkundlich behandeln – Frauen	Alle SHG + öffentlich
26.09.2019	Stolpersteinrundgang zum Tag der politischen Bildung mit anschl. Gesprächsrunde mit Dr. Pink	Alle SHG + öffentlich
15.10.2019	Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Kinderwunsch naturheilkundlich behandeln - Männer	Alle SHG + Öffentlich
19.11.2019	Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Naturheilkundliche Behandlung bei Blasenentzündung	Alle SHG + öffentlich

3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen (Stammtische, Gruppenaustauschtreffen, Gesamttreffen, ...)

Datum	Thema	Teilnehmende
14.03.2019	Frühjahrsputz in der KISS	15
06.11.2019	Gesamtgruppentreffen	32
05.12.2019	Verschenke-Markt	20

3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Teilnehmende
12.02.2019	Vorstellung der Angebote der KISS und Selbsthilfegruppen	Patientengruppe aus den Helios-Kliniken
18.03.2019	Buchlesung Autorin Gerda Jansen	SHG Hilfe nach Vergewaltigung + öffentlich
13.03.2019	Kleidergröße XXL und nun? Dr. Andreas Wolf, Klinikum Wismar Herr Winkler, Ernährungsberater	SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich
15.05.2019	Gruppengründung: RG-Treffen Pankreastektonierte/ Bauchspeicheldrüsenkrebs Helios-Kliniken, Raum Leezen	Betroffene, Angehörige, onkologisches Zentrum Helios Klinik
28.05.2019	Vortrag, Arzt-Patienten-Gespräch mit Prof. Block, Chefarzt Helios Kliniken	SHG Schlaganfall + öffentlich
17.07.2019	Begleitung der Neustrukturierung SHG HOPE- Frauen für Frauen durch GF Frau Klemm: Bestimmung einer neuen Gruppensprecherin, Themen und Struktur der Treffen	Mitglieder der SHG
06.08.2019	MUT-Tour – Stopp in Schwerin: Gemeindezentrum "Anna Hospital": Austausch und gemeinsamer Film über Depressionen	Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen, Netzwerkpartner, Teilnehmende der MUT-Tour
14.08.2019	Kleidergröße XXL und nun? SHG Adipositas und Chirurgie	SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich
24.09.2019	Buchlesung Autorin Brigitte Birnbaum Schlaganfall	SHG Schlaganfall + öffentlich
07.10.2019	Vortrag Herr Winkler, Ernährungsberater	SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich
16.10.2019	Kleidergröße XXL und nun? Dr. Andreas Wolf, Klinikum Wismar Herr Winkler, Ernährungsberater	SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich

3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.

Datum	Thema	Teilnehmende
17.04.2019	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
14.08.2019	Sommerfest KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
11.09.2019	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
09.10.2019	Mitgliederversammlung	Vorstandsmitglieder, GF; Mitglieder KISS
06.11.2019	Gesamtgruppentreffen	Alle Gruppensprecher, GF, Mitarbeiterinnen der KISS
27.11.2019	Vorstandssitzung der KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF

4. Öffentlichkeitsarbeit

4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der Selbsthilfekontaktstelle organisiert

18.03.2019	Gestaltung eines Projekttages: 3 Workshops zu Selbsthilfe	Drei 9. Klassen, Erich-Weinert-Schule Schwerin
26.09.2019	Tag der politischen Bildung: Stolpersteinrundgang zum Thema Euthanasie, anschließendes Gespräch mit Dr. Pink in der KISS	SHG-Mitglieder und öffentlich
24.10.2019	Ausstellungseröffnung „Stolpersteine in Schwerin“ im Rahmen des Festivals „Verfilmte Musik“	Gymnasium Fridericianum Schwerin, Aula
07.11.2019	Lesung Elke Ferner "Die verteilte Freiheit - Mecklenburger Nachwendewege"	SHG-Mitglieder und öffentlich

4.2. Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter

Datum	Veranstaltung	Ort
16.01.2019	Neujahrsempfang Helios Kliniken	IHK zu Schwerin
29.01.2019	Neujahrsempfang Landeshauptstadt Schwerin	Nahverkehr Schwerin, Ludwigsluster Chaussee
23.02.2019	WIR. Aktion braucht Vielfalt – Infostand der KISS	Schloss-Park-Center
07.03.2019	Frauentags-Empfang der Ministerpräsidentin Manuela Schwesig	Staatstheater Schwerin
16.04.2019	10 Jahre Freiraum 26	Freiraum, Münzstr. 26, Schwerin
21.05.2019	2. Fachtag berufliche Inklusion Blinder und sehbehinderter Menschen in MV	IHK zu Schwerin
23.05.2019	Suchtpräventionstag mit Sucht-SHGen	West Club One Schwerin
24.08.2019	Krebs-Info-Tag M-V	Schloss Schwerin
10.09.2019	Ersatzkassenforum „Patientensicherheit“	Hotel am Ziegelsee Schwerin
13.-14.9.2019	1. Fachtag Engagement Fachtage	Theater und Hochschule Wismar
15.10.2019	DAK - Wie gesund sind unsere Kinder? Was bewirken Präventionsangebote?	Schlosscafé Schweriner Schloss
26.11.2019	AOK-Forum: Stadt – Land – gesund“ Gesundheitsversorgung	Schlosscafé Schweriner Schloss

4.3. Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS.

Darüber hinaus informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen und leisten Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit zum Umgang mit schwierigen Krankheitsbildern oder Problematiken.

Ein Ausschnitt aus der Presseschau findet sich im Anhang.

4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse

Themen „Hilf dir selbst“ 2019

März – Gelassenheit

Juni – Rücken Starke

September – Vergessen

Dezember – Geschenk

Redaktionssitzungen 2019

Datum	Thema	Teilnehmende
16.01.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
11.02.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
26.03.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
02.05.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
05.06.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
03.07.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
14.08.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
09.09.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
14.10.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
13.11.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
11.12.2019	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam

4.5. Website

Auch auf unserer Webseite www.kiss-sn.de ist das Selbsthilfejournal zu finden. Des Weiteren informieren wir dort über Veranstaltungen, neues aus Selbsthilfegruppen und über Selbsthilfe im Allgemeinen. Der wichtigste Link führt zur Datenbank mit allen Selbsthilfegruppen in MV auf www.selbsthilfe-mv.de.

5. Kooperation und Netzwerkarbeit

5.1 Gremienarbeit lokal

Datum	Thema
20.02.2019	AK Sucht
25.02.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards
26.02.2019	Organisationstreffen Behindertenbeirat der LH Schwerin: Vorbereitung Protesttag 5. Mai
28.02.2019	Paritreff im Tegethus (ASB)
06.03.2019	Fachkreis Ehrenamt in Schwerin
13.03.2019	AK Psychiatrie
09.04.2019	Organisationstreffen Behindertenbeirat der LH Schwerin: Vorbereitung Protesttag 5. Mai

10.04.2019	Trägerkonferenz PSAG und unabhängige Beschwerdestelle Schwerin, Klinik für Abhängigkeitserkrankungen
12.04.2019	Fachausschuss Suchtselbsthilfe, LAKOST
15.05.2019	PSAG, Amtsärztin R. Kubbutat: Konzept für einen Krisendienst für psychisch Kranke in Schwerin
03.07.2019	Paritäter: ETH
17.04.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards
15.05.2019	AK Psychiatrie + Amtsärztin: Workshop zur Einrichtung eines Psychosozialen Krisendienstes in Schwerin
27.05.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards
13.08.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards
18.09.2019	AK Sucht
25.09.2019	AK Psychiatrie
22.10.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards
23.10.2019	PSAG – Sitzung der Leistungserbringer
30.10.2019	AG Beratungsdienste des Paritätischen
27.11.2019	AG Beratungsdienste des Paritätischen
27.11.2019	AK Sucht
04.12.2019	Fachkreis Ehrenamt in Schwerin
10.12.2019	Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards

5.2 Gremienarbeit regional, Lobbyarbeit

Datum	
18./19.02.2019	NAKOS: Länderrat (Landeskontaktstellen) Weimar
25.01.2019	LAGuS Rostock: neue Fördermodalitäten für Selbsthilfekontaktstellen (öffentliche Hand, Landesförderung)
14.03.2019	Vorstellung der KISS im Landratsamt Ludwigslust auf Einladung der Psychiatriekoordinatorin des LK Ludwigslust-Parchim, Frau Kathrin Eisentraut
27.03.2019	Vergabebesitzung ARGE GKV MV, vdek
03.04..2019	Lenkungs-gremium, Sektorenübergreifende Versorgung §90a (WiMi)
24.- 26.06.2019	Jahrestagung DAG SHG in Bad Breisig, Mitgliederversammlung DAG SHG (für LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.)
13.08.2019	vdek, ARGE GKV MV Umsetzung neue Förderkriterien für Pauschal- und Projektförderung, ab 2020 70-30 Prozent
11./12.11.2019	Länderrat der NAKOS in Leipzig
28./29.11.2019	10 Jahre bundesweites Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit: Fachtag und Jubiläum in Berlin
09.12.2019	Landes-Migrationsbeirat Gesundheit im Wirtschaftsministerium

6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit

6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen

Datum	Thema	Umfang
17.01.2019	Fuchs&Partner: Mandanteninformationsveranstaltung, Herzogliche Dampfwäscherei Schwerin	3h
15.03.2019	Staatliches Doping in der DDR, Fachveranstaltung der HeliosKliniken in der IHK	4h
20.03.2019	Strategiegespräch mit Vertreter*innen aus Ministerium, ARGE GKV MV und Selbsthilfekontaktstellen in der KISS Schwerin	3h
28./29. 03.2019	Prozessbegleitung mit Götz Liefert für Träger und Mitarbeitende von Selbsthilfekontaktstellen im DRK Neubrandenburg	2 Tage
24.05.2019	Frau Notzow, unabhängige Teilhabeberatung, stellt sich vor	2h
28.05.2019	Frau Lahne, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung, stellt sich vor	2h
09.08.2019	Interview mit Niklas Beyer, NAKOS-Studie zu Arbeit von Selbsthilfekontaktstellen	3h
13./14.09.2019	Engagement-Fachtage der Ehrenamtsstiftung, Wismar	2 Tage
16.- 18.10.2019	Gruppenanalytische Konferenz „Voices after Auschwitz“,	3 Tage
25./26.10.2019	Symposium „Musik in Diktaturen“	2 Tage
21./22.11.2019	PC-Schulung vom BFW Halle für C. Buchholz	2 Tage
29./30.11.2019	Gruppenanalytische Gespräche in Berlin: 30 Jahre beisammen	2 Tage
06.12.2019	30 Jahre Stasiauflösung, Dokumentationszentrum Schwerin	3h
18./19.12.2019	PC-Schulung vom BFW Halle für C. Buchholz	2 Tage

7. Zusätzliche Angebote

Datum	Angebote	Ort
03.09.2019	Beratung Frau Seifert, MGH Torgelow zur Gründung einer Selbsthilfekontaktstelle im LK Vorpommern-Greifswald: Konzept, Qualitätskriterien, Finanzierung	KISS Schwerin
13.11.2019	Autorengespräch und Unterrichtsstunde mit Andras Forgas	Gymnasium Fridericianum
21.11.2019	Stolpersteinverlegung in Schwerin mit Gunter Demnig, Eröffnungsveranstaltung mit Meisterschüler*innen des Kurses Verfemte Musik der HMT Rostock	Konservatorium, Brigitte Feldmann Saal

8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr

Bereits Ende März 2019 war klar, dass es in diesem Jahr keine Landeskontaktstelle geben wird. Dazu wurde ein Klärungsprozess für die LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. begonnen. Erst nach der Neustrukturierung des Vereins wird darüber neu entschieden.

So lag die Konzentration in der KISS Schwerin auf der Einarbeitung der neuen Kollegin Claudia Buchholz. Ein Eingliederungsplan wurde erarbeitet und die Arbeitsabläufe wurden auf die besonderen Bedarfe der starken Sehbehinderung abgestimmt. Der Arbeitsplatz wurde mit neuen, ergonomischen Möbeln ausgestattet (Schreibtische und Bürostuhl). Dazu gab es eine gute Zusammenarbeit mit dem Integrationsamt, dem BFW Halle und der Rentenversicherung Nord. Am Ende des Jahres wurde der Eingliederungsplan überarbeitet und an die bis dahin erfolgreich verlaufene Einarbeitung angepasst. Nicht zu unterschätzen sind die Herausforderungen insbesondere bei der Arbeit am PC. Insgesamt hat sich Frau Buchholz sehr gut eingearbeitet und ist zu einem unverzichtbaren Teil des Teams der KISS geworden.

Im Jahr 2019 gab es 12 Gruppengründungsveranstaltungen, davon arbeiten neun Gruppen erfolgreich. Die Zahl der Anfragen und das Interesse an Selbsthilfegruppen sind in der Bevölkerung gleichbleibend hoch.

Die KISS ist eine feste Struktur in Schwerin und wird auch von Menschen aus den anliegenden Landkreisen in Anspruch genommen. So unterstützt die KISS Schwerin auch Gruppengründungen im Landkreis Ludwigslust-Parchim oder Initiator*innen, die aus dem Landkreis kommen und ihre Treffen in Schwerin organisieren möchten.

Von den vier ausgebildeten In-Gang-Setzer*innen sind jetzt nur noch zwei einsatzfähig. Sie unterstützten die Selbsthilfegruppen „Hilfe nach Vergewaltigung“, HOPE – Frauen für Frauen“ und „Borderline“ der Anfangszeit.

Das Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – junge Menschen treffen junge Menschen“ wurde ab März 2019 ohne Leiterin weiter geführt. Es wurden drei Gruppenportraits erstellt und der Imagefilm erhielt Untertitel in russisch, englisch, französisch und arabisch. Es wurden ein youtube-Kanal für die KISS eingerichtet und der Facebook-Auftritt mit der Onlineredaktion der Website www.kiss-sn.de verknüpft. Alle Kurzfilme sind dort jetzt auch auf mobilen Endgeräten zu sehen.

Bei den Einzelberatungen der Gruppensprecher*innen wurde 2019 der Bedarf nach Austausch und Workshops zur Gestaltung von Selbsthilfegruppen deutlich. Deshalb wird die KISS 2020 eine Seminarreihe zu Themen der Gruppenarbeit anbieten.

2021 begeht die KISS ihr 30jähriges Jubiläum. Das Jubiläumsjahr wird bereits 2020 vorbereitet: Veranstaltungen, eine Jubiläumsausgabe des Selbsthilfjournals „Hilf dir selbst“ und die Neugestaltung der KISS (Außen-Schilder, Stühle) sind geplant.

Der Geschäftsführer der Helios Kliniken, Herr Dellmann, zeigt sich offen für eine strukturierte selbsthilfefreundliche Zusammenarbeit mit der KISS.

Schwerin, 20.02.2020

Sabine Klemm