

# Erzbistum Hamburg

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Mecklenburg

### Jahresbericht 2023

#### 1. Berichte aus den Beratungsstellen

##### 1.1 Allgemeine Tendenzen und Ereignisse in den Mecklenburger Beratungsstellen

Viele unserer Ratsuchenden möchten in der Beratung ihre persönlichen Beziehungs- und Bindungsmuster reflektieren, be- und verarbeiten. In den konkreten Beratungsanliegen findet sich der Wunsch nach gelingenden Beziehungen und Bindungen, nach Zugehörigkeit und nach der Identifizierung mit Gruppen. Die Sehnsucht nach Bindung und Nähe ist ebenso groß wie das Bedürfnis nach Abgrenzung und Individualität. Die Beratungsanlässe unserer Ratsuchenden spiegeln diese Erkenntnisse wider.

Neben den konkreten Beratungsanlässen sind uns die folgenden Metathemen häufig in der Beratung begegnet:

- Die Sorge um Frieden, Sicherheit und den gesellschaftlichen Zusammenhalt.
- Fragen zur eigenen Identität und Lebensform, insbesondere bei jüngeren Ratsuchenden.
- Der Umgang mit privaten und beruflichen Erwartungen und Überforderungen, insbesondere bei jungen Familien.
- Einsamkeit und die Sehnsucht nach sozialen Kontakten.

Bei den **personenbezogenen Beratungsanlässen** standen die folgenden Themen, dargestellt als Rangfolge, im Vordergrund:

1. Depressionen, Stimmungen, Ängste, Zwänge
2. Biografie, Identität, Persönlichkeit
3. Belastende Erlebnisse, Verlust, Trauer
4. Konflikte, schwierige Erfahrungen
5. Entscheidungen und Zukunftsfragen

Bei den **partnerbezogenen Beratungsanlässen** standen die folgenden Themen, dargestellt als Rangfolge, im Vordergrund:

1. Kommunikation, Interaktion, Konsensfindung

2. Paargefühl, Bindung, Nähe-Distanz
3. Trennungsfragen
4. Zukunftsplanung, Entscheidungen, Übergänge
5. Rollen, Aufgaben, gegenseitige Erwartungen

Bei den **familienbezogenen Beratungsanlässen** standen die folgenden Themen, dargestellt als Rangfolge, im Vordergrund:

1. Beziehungsklärung zwischen Eltern und Kind
2. Entwicklung der Kinder
3. Elterliche Abstimmung, Reflektion, Kompromisse
4. Kommunikation, Interaktion, Konsensfindung

Bei den **gesellschaftsbezogenen Beratungsanlässen** standen die folgenden Themen, dargestellt als Rangfolge, im Vordergrund:

1. Finanzen, Arbeitsmarkt, Wohnen, Teilhabe
2. Gesellschaftliche, politische und ökologische Themen

### **1.2 Beratungsstelle Neubrandenburg**

Anschrift: Morgenlandstr. 8  
17033 Neubrandenburg  
Telefon (0395) 544 36 08  
[sekretariat@efl-neubrandenburg.de](mailto:sekretariat@efl-neubrandenburg.de)

Anmeldung: Montag, Dienstag und Donnerstag 09.30 - 12.30 Uhr und jederzeit per E-Mail und Anrufbeantworter

Beratungszeiten: nach Vereinbarung werktags 9.00 - 19.00 Uhr

### **1.3 Beratungsstelle Rostock**

Anschrift: Strandstr. 92  
18055 Rostock  
Telefon (0381) 490 40 85  
[sekretariat@efl-rostock.de](mailto:sekretariat@efl-rostock.de)

Anmeldung: Montag 08.30 - 13.00 Uhr  
Dienstag 10.00 - 15.00 Uhr  
Donnerstag 08.30 - 14.00 Uhr  
& jederzeit per E-Mail und per Anrufbeantworter

Beratungszeiten: nach Vereinbarung werktags 09.00 - 19.30 Uhr

### **1.4 Beratungsstelle Schwerin**

Anschrift: Goethestr. 27  
19053 Schwerin  
Telefon (0385) 55 51 78  
[sekretariat@efl-schwerin.de](mailto:sekretariat@efl-schwerin.de)

Anmeldung: persönlich/telefonisch  
 Montag 9.00 - 12.00 Uhr  
 Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr  
 Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
 & jederzeit per E-Mail und per Anrufbeantworter

Beratungszeiten: nach Vereinbarung werktags 8.00 - 20.00 Uhr

### 1.5 Beratungsstelle Wismar

Anschrift: Turner Weg 10  
 23970 Wismar  
 Telefon (03841) 21 01 40  
[sekretariat@efl-wismar.de](mailto:sekretariat@efl-wismar.de)

Anmeldung: persönlich/telefonisch  
 Dienstag und Donnerstag 10.00 - 13.00 Uhr  
 & jederzeit per E-Mail und per Anrufbeantworter

Beratungszeiten: nach Vereinbarung werktags 8.00 - 19.00 Uhr

## 2. Jahresstatistik der Beratungsstellen

Statistik 2023	HRO	SN	NB	HWI	Gesamt
I. Angaben z. Beratungstätigkeit					
Beratungsfälle	265	280	163	306	1014
weiblich	234	200	139	264	837
männlich	148	157	95	117	517
Divers	0	2	2	2	6
Anzahl Klienten insg.	392	359	236	393	1370
Beraterbezogene Stunden					
Einzel	1039	950	709	1348	4046
Paar	628	432	348	469	1877
Familien	30	12	19	18	79
Gruppen	-	36	-	-	36
Beratungs- stunden gesamt	1697	1430	1076	1835	6038 (+4% z. Vorjahr)