

# **Tätigkeitsbericht 2018**

## **Familienerholung Usedom gGmbH**

*Familienerholung ist Erleben, Erfahrung, Bildung, Beratung und Kommunikation durch ein inhaltlich gefülltes Leistungsangebot zur nachhaltigen Stärkung von Erziehungs-, Familienkompetenz und Familiengesundheit.*

*Angebote zur Stärkung und Förderung von Familienerholungsmaßnahmen in der Familienferienstätte Casa Familia Usedom*



---

## **Familienerholung Usedom gGmbH**

**Tel.** 038377-770  
**Fax** 03837777505

Dünenstraße 45  
17454 Zinnowitz

<http://www.familienerholung-usedom.de/>  
[geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de](mailto:geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de)




---

## Inhalt

Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen	1
Qualifikation	5
Kontaktinformationen	6
Firmeninformationen	6

### Zeitplan der Durchführung Familienfördernde Maßnahmen

Legende:

-  = täglich
-  = wöchentlich
-  = monatlich/je nach Saison

*Das Casa  
Familia in  
Zinnowitz*

*Ein idealer  
Standort, um  
Ziele zu  
verwirklichen,  
Familien mit  
geringem  
Einkommen,  
Jugendlichen  
und Kindern,  
sowie  
Personen mit  
Behinderungen  
oder mit einer  
besonderen  
Erholungs-  
bedürftigkeit,  
einen  
erholsamen  
Urlaub zu  
bieten.*



## **Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen**

---

1. Natur- und Erlebnispädagogik
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
3. Familien- und Gesundheitsförderung
4. Gesund und fit für den Alltag
5. Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
7. Frühförderung und Schulförderung

### **1. Natur- und Erlebnispädagogik**

- Wissensorientierte Waldführung durch unseren schönen Küstenwald mit der Försterin.
- Ausflüge und Sportturniere bringen Familie in Bewegung
  - Ausflüge in den nahegelegenen Kletterwald, Sportturniere wie z.B. Wikingerschach, Minigolf, Fußball, Möllky, Tischkegeln, Lagerfeuerabende, Nachtwanderungen

### **2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken**

- Erholung in der Gemeinschaft, Körpergefühl stärken durch Bewegung in der Natur
- Kochkurse für Schulkinder, gesunde Ernährung, lehrreiche Back- und Kochkurse
- gesunde seelische und körperliche Entwicklung des Kindes durch Zuwendung stärken mit Eltern Kind Massage
- Präventionsangebote für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene (Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fitness Kurs -Bodyshape, Bauch Beine Po)

### **3. Familien- und Gesundheitsförderung**

- Stärkung der elterliche Alltags-, Gesundheits- und Beziehungskompetenzen durch wöchentliche Elternberatung / Elternabende -Familientalk mit Elterntainerin
- Frühschwimmen und Kneippangebote (je nach Saison)
- Förderung der Kreativität im Bereich Kunsterziehung mit folgenden Angeboten:  
Töpfern, Modellieren mit Ton, Korb flechten, Speckstein Verarbeitung, Treibholz Verarbeitung, Holz Gestaltung
- lehrreiche Koch- und Backkurse für Kinder, Familien und Erwachsene
- Kinderbetreuung

### **4. Gesund und fit für den Alltag**

- Ausflüge und Spiele am Strand bringen Familien in Bewegung
- Sport und Mannschaft Turnier zur Stärkung von Motivation und Teamgeist
- Sport und Präventionsangebote für Erwachsene
  - Wirbelsäulengymnastik, Fitness Kurs -Bodyshape
- Kindertanz und Bewegungsspiele in der Natur

### **5. Unterstützung Erziehungs- und Beziehungskompetenz**

- Unter dem Motto „Familientalk“ können sich Eltern in lockerer Atmosphäre zu Themen des täglichen Familienlebens mit Elternberaterin und Elterntainerin Ines Walter austauschen in folgenden Themen:
  - Pubertät beginnt, wenn Eltern anfangen schwierig zu werden?!
  - Seelische Gesundheit im Familienalltag
  - Freiheit in Grenzen
  - Geschwister - Vorbilder, Rivalen, Vertraute
  - Cybermobbing und Happy Slapping an Schulen
  - Seelische Gesundheit im Familienalltag
  - Schöne bunte Medienwelt und wir mitten drin
  - Kita, Schule und Job – Hilfe unser Familienleben versinkt im Stress
- durch gemeinsame Aktivitäten Kinder und Eltern situationsorientiert ermutigen, stärken und unterstützen

### **6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben**

- alltägliche Hilfeleistung in Form von Kinderbetreuung, gemeinsame Aktivitäten mit Spielaktion: Familienausflüge, Spielen, Basteln, Wanderungen, Lagerfeuerabende, Radtouren
- Sportturniere, Lesung, Themenspezifische Vorträge über Kultur und Natur

## 7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung

- **Förderung motorische Entwicklung/Sprachentwicklung der Kinder von 0-3 Jahre**

- Grobmotorik durch Hüpfen, Fangen, Werfen, Springen, Klettern auf dem Spielplatz
- Spiele mit der ganzen Familie, Luftballon- oder Fangspiele
- Feinmotorik Training durch Modellieren mit Ton, Malen, Kneten, Steck- und Fingerspielen

- **Unterstützung schulischer Bildung der Kinder 3-16 Jahre**

- Förderung und Stärkung in den Bildungs- und Entwicklungsbereichen, neben Wahrnehmung, Bewegung, Spiel, Beziehungsgestaltung und Mathematik steht vor allem die sprachliche Entwicklung im Vordergrund.
- Sportangebote, Erlebnispädagogik, medienpädagogische Angebote
- vorschulische Aktivitäten mit Spiel und Spaß und Bewegung
- Gesunde Ernährung vermitteln durch Koch- und Backkurse
- Konzentration Übungen durch verschiedene Spieleinheiten
- Feinmotorik Training durch Töpfern, Flechten, Zeichnen, handwerkliche Kreativarbeiten

- Natur- und Erlebnispädagogik
- Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
- Familien- und Gesundheitsförderung
- Gesund und fit für den Alltag
- Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
- Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
- Frühförderung und Schulförderung
- Familientalk -together Live Familienprojekt mit Elterntrainerin

## Qualifikation

intern	
<b>Name</b>	Qualifikation und gearbeitet als:
Bianca Matthies	Elterntainerin, Fachkraft für Kinderschutz, Freizeitpädagogin/Animateur Nordic Walking Trainerin
Judith Taube	Staatlich anerkannte Erzieherin, Fachkraft für Kinderschutz
Sybille Stöpel	Kinderpflegerin, Sport und Fitnesscoach
Amanda de Bruyn- Ouboter	Kauffrau für Tourismus und Freizeit, Sport und Fitnesscoach
Kati Knoop	Sport und Fitnesscoach
Renato Krauß	Autodidakt/ Künstler Töpfer und Ton Künstler
Bianca Knobloch	Autodidakt/ Künstlerin
Extern:	
<b>Name</b>	Qualifikation und Durchführung von:
Frau Birgit Petrich	Reiki-Meisterin und Lehrer, Freie Dozentin, psychologischer Berater
Frau Ines Walter	Elternberaterin/Elterntainerin <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Elternabende</li> <li>➤ Elternunterstützung/Antragshilfe</li> </ul>
Herr Lambrecht	Physiotherapeut, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitstrainer <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Eltern Kind Massage</li> <li>➤ Wirbelsäulengymnastik</li> </ul>
Frau Schiemanowski	Förderin <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ naturkundliche Wanderungen</li> </ul>
Frau Klöpfer	Autodidakt Referentin <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kulturelle Bildungsvorträge</li> </ul>
Herr Weigelt	Imker <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vorträge über Mensch und Natur</li> </ul>
Herr Gildenhaar	Referent und Reiseleiter <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Geografie und Geschichtskunde</li> </ul>

## Kontaktinformationen

---

**Bianca Matthies**  
**Geschäftsführerin**  
**Tel. 038377-770**  
**Fax 038377-77-505**  
[geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de](mailto:geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de)

## Firmeninformationen

---

**Familienerholung Usedom gGmbH**  
Dünenstraße 45  
17454 Zinnowitz  
**Tel. 038377-770**  
**Fax 03837777505**  
<http://www.familienerholung-usedom.de/>

