

Der Hoffnung Raum geben

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) ist ein psychologisches Beratungsangebot. Es richtet sich an Menschen, die Hilfe in persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Fragen suchen. Die Beratungsstellen gehören zur Katholischen Kirche und werden vom Erzbistum Hamburg getragen.

Themen in Bezug auf die eigene Person:

- Innere Unruhe, Ängste, Selbstwertproblematik, Einsamkeit, psychische Belastungen, Schwierigkeiten in bestimmten Lebensphasen, Verlust von Lebensfreude, fehlende Lebensperspektiven

Themen in Bezug auf Mitmenschen:

- Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten, Entscheidungsängste, Krisen in Ehe und Partnerschaft, Probleme mit der Sexualität, Konflikte in der Familie, Streit, Sprachlosigkeit, Kommunikationsschwierigkeiten in allen Beziehungsfeldern (Beruf, Nachbarschaft usw.)

Themen in Bezug auf ethisch-religiöse Fragen:

- Umgang mit Schuld, Scham und Schuldgefühlen, Trauer, Tod, Sinn- und Glaubensfragen

Die Beratung ist kostenfrei. Die Kosten werden durch die Kirchensteuermittel der katholischen Kirche im Norden (Erzbistum Hamburg) getragen. Darüber hinaus erhalten die Beratungsstellen Zuschüsse von Land und Kommunen.