



## **Tätigkeitsbericht 2024 Familienerholung Usedom gGmbH**

Familienerholung ist Erleben, Erfahrung, Bildung, Beratung und Kommunikation durch ein inhaltlich gefülltes Leistungsangebot zur nachhaltigen Stärkung von Erziehungs-, Familienkompetenz und Familiengesundheit.

Angebote zur Stärkung und Förderung von Familienerholungsmaßnahmen in der Familienferienstätte Casa Familia Usedom

### **Familienerholung Usedom gGmbH**

Tel. 038377-770  
Fax 03837777505

Dünenstraße 45  
17454 Zinnowitz

<http://www.familienerholung-usedom.de>  
[geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de](mailto:geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de)



## Inhaltsverzeichnis

Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen .....	1
1. Natur- und Erlebnispädagogik .....	1
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken .....	2
3. Familien- und Gesundheitsförderung.....	2
5. Entlastung und Unterstützung für Eltern, Großeltern, alleinerziehende .....	3
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben .....	4
7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung .....	4
8. Nutzung des Spiel- und Bewegungsparks .....	5
.....	5
9. Nutzung der Mobilitätsverbessernden Maßnahmen .....	6
9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre .....	6
9.2 Nutzung des Strand- und Baderollstuhl.....	7
10.Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik.....	9
11.Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienferienstätte Casa Familia .....	10
12.Kontaktinformationen .....	11
13.Firmeninformationen .....	11

*Das Casa  
Familia in  
Zinnowitz  
Ein idealer  
Standort, um  
Ziele zu  
verwirklichen,  
Familien mit  
geringem  
Einkommen,  
Jugendlichen  
und Kindern,  
sowie Personen  
mit  
Behinderungen  
oder mit einer  
besonderen  
Erholungs-  
bedürftigkeit,  
einen  
erholsamen  
Urlaub zu  
bieten.*



### Fachliches Profil Familienförderliche Maßnahmen

Familie ist bunt – Urlaub mit der Familie heißt in Familienferienstätten deshalb Urlaub für:

Mutter-Vater-Kind(er)-Familien

alleinerziehende Mütter und Väter

Familien mit behinderten und/oder pflegebedürftigen Angehörigen

Patchwork-Familien und Pflegefamilien

Großeltern und Enkel

Menschen in allen weiteren heute möglichen Familien- und Verwandtschaftskonstellationen

1. Natur- und Erlebnispädagogik
2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken
3. Familien- und Gesundheitsförderung
4. Gesund und fit für den Alltag
5. Unterstützung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben
7. Frühförderung und Schulförderung

#### 1. Natur- und Erlebnispädagogik

- Wissensorientierte Waldführung durch unseren schönen Küstenwald mit der Försterin.
- Ausflüge und Sportturniere bringen Familie in Bewegung
  - Ausflüge in den nahegelegenen Kletterwald, Sportturniere wie z.B. Geocaching Touren, Wikingerschach, Fröbel Turniere, Fußball, Molkky, Tischkegeln, Fussballgolf, Lagerfeuerabende, Strandrallys, Waldendecker Touren, Nachtwanderungen

## 2. Gesundheits- und Ernährungskompetenzen stärken

- Erholung in der Gemeinschaft, Körpergefühl stärken durch Bewegung in der Natur
- Kochkurse für Schulkinder, gesunde Ernährung, lehrreiche Back- und Kochkurse
- gesunde seelische und körperliche Entwicklung des Kindes durch Zuwendung stärken mit Eltern Kind Massage
- Techniken des Autogenen Trainings
- Förderung der Achtsamkeit und Konzentration
- Präventionsangebote für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene (Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Fitness Kurs -Bodyshape, Bauch Beine Po, Faszientraining, Yoga für Einsteiger Entspannungseinheiten für Kinder und Erwachsene)

## 3. Familien- und Gesundheitsförderung

- Stärkung der elterliche Alltags-, Gesundheits- und Beziehungskompetenzen durch wöchentliche Elternberatung mit Elterntainerin
- Förderung der Kreativität im Bereich Kunsterziehung mit folgenden Angeboten:  
Töpfern, Modellieren mit Ton, Korb flechten, Speckstein Verarbeitung, Treibholz Verarbeitung, Holz Gestaltung
- lehrreiche Koch- und Backkurse für Kinder, Familien und Erwachsene
- tägliche Kinderbetreuung Ü 3 / 56 Stunden in der Woche
- Betreuung U3– je nach Saison / 3-5 Std in der Woche

**4. Gesund und fit für den Alltag**

- Ausflüge und Spiele am Strand bringen Familien in Bewegung
- Sport und Mannschaft Turnier zur Stärkung von Motivation und Teamgeist
- Sport und Präventionsangebote für Erwachsene
- Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Faszientraining, Fitness Kurse - Rückenfit, Bauch Beine Po, Yoga, und Pilates
- Kindertanz und Bewegungsspiele in der Natur
- Durchführung von Achtsamkeitstraining für Kinder und Erwachsene
- Durchführung von Achtsamkeitstraining zb.Waldbaden, Körperreisen
- Entspannungstechniken/ Einheiten zur Stärkung des Alltags

**5. Entlastung und Unterstützung für Eltern, Großeltern, alleinerziehende**

*Mit unseren Angeboten möchten wir:*

- Eltern entlasten durch qualifizierte Kinderbetreuung.
- Müttern/Vätern/Eltern bei der Erziehung helfen, zu Themen wie: Medienkonsum, Umgang mit Konflikten, Gewaltfreiheit, Eltern Sein und Eltern Werden.
- Gesundheit fördern durch Ernährungsberatung, Bewegungsangebote.
- zur sozialen Integration beitragen.
- Freude am informellen Lernen vermitteln durch kreative Spielangebote, Erlebnispädagogik, Natur- und Umweltpädagogik, Musizieren. helfen, dass Generationen sich begegnen.
- Wege zu Entspannung und Werten aufzeigen.

#### 6. Intergeneratives Verantwortliches Zusammenleben

- alltägliche Hilfeleistung in Form von täglicher Kinderbetreuung, gemeinsame Aktivitäten mit Spielaktion: Familienausflüge, Spielen, Basteln, Wanderungen, Lagerfeuerabende, Radtouren
- Sportturniere, Lesungen, Themenspezifische Vorträge über Kultur und Natur

#### 7. Frühförderung & Unterstützung schulischer Bildung

##### Förderung motorische Entwicklung/Sprachentwicklung der Kinder von 0-3 Jahre

- Grobmotorik durch Hüpfen, Fangen, Werfen, Springen, Klettern auf dem Spielplatz
- Spiele mit der ganzen Familie, Luftballon- oder Fangspiele
- Feinmotorik Training durch Modellieren mit Ton, Malen, Kneten, Steck- und Fingerspielen

##### Unterstützung schulischer Bildung der Kinder 3-16 Jahre

- Förderung und Stärkung in den Bildungs- und Entwicklungsbereichen, neben Wahrnehmung, Bewegung, Spiel, Beziehungsgestaltung und Mathematik steht vor allem die sprachliche Entwicklung im Vordergrund.
- vorschulische Aktivitäten mit Spiel und Spaß und Bewegung
- Gesunde Ernährung vermitteln durch Koch- und Backkurse
- Konzentration Übungen durch verschiedene Spieleinheiten
- Feinmotorik Training durch Töpfern, Flechten, Zeichnen, handwerkliche Kreativarbeiten
- Gruppenaktion „Fröbel“

### 8. Nutzung des Spiel- und Bewegungsparks

Nutzung des 720 m<sup>2</sup> Spiel- und Bewegungsparks.

Besondere Highlights sind eine spezielle Schaukel und ein Karussell, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Um die Spielbereiche herum sind Sitzgelegenheiten, die zum Entspannen und Verweilen einladen.

Ganz nach dem Motto **“Gemeinsam los“** ist das Gelände weit mehr als nur ein Spielplatz, es ist ein Ort der Zusammenkunft mit begleitenden, abwechslungsreichen Angeboten für alle Gäste, egal ob Familien in besonderen Lebenslagen oder Menschen mit oder ohne Handicap.

Dabei soll die Anlage die Teilhabe und Integration von Gästen ermöglichen, die Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## 9. Nutzung der Mobilitätsverbessernden Maßnahmen

### 9.1 Krippenwagen zur Nutzung / Betreuung der Kinder unter 3 Jahre

- Ausflüge mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
- Ausflüge in den Wald, zum Strand
- Ermöglicht Transport von mehreren Kindern
- Ermöglicht weitere Strecken durch den Wald
- Körperliche Entlassung des Personals durch den Krippenwagen



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





### 9.2 Nutzung des Strand- und Baderollstuhl

- Ausflüge in den Wald, zum Strand
  - Strandrollstuhl für Kinder und Erwachsene
- Verbesserung der Mobilität für Menschen mit Handicap
- Flexibilität im Urlaub
- Unkomplizierter Zugang in den Wald, zum Strand und ans Meer für Menschen mit Behinderung mittels des Strand- und Baderollstuhls



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### 10. Anschaffung und Nutzung verschiedener Fahrradtypen

Dank der Förderung Mobil mit Rad durch AKTION MENSCH haben wir die Anschaffung verschiedener Fahrradtypen für unser Gäste ermöglicht.

Zielgruppe: Menschen mit Behinderung, Familien mit körperlich eingeschränkten Kindern

#### 10.1 Rollstuhltransport Fahrrad mit Elektroantrieb

- Freizeitmobilität am Urlaubsort ermöglichen
- Verbesserte Mobilität im Urlaub durch Sport und Bewegung
- Hilfen zum Selbständigkeits- und Sozialtraining
- Integration am Urlaubsort



#### 10.2 Fahrrad- Rikscha mit Elektroantrieb

- einen Urlaub mit lang nachwirkenden Erinnerungen ermöglichen
- Steigerung der Erholungsbedürftigkeit
- Verbesserung der selbstbestimmten Teilnahme an gesellschaftlichen (Freizeit) Aktivitäten und Veranstaltungen

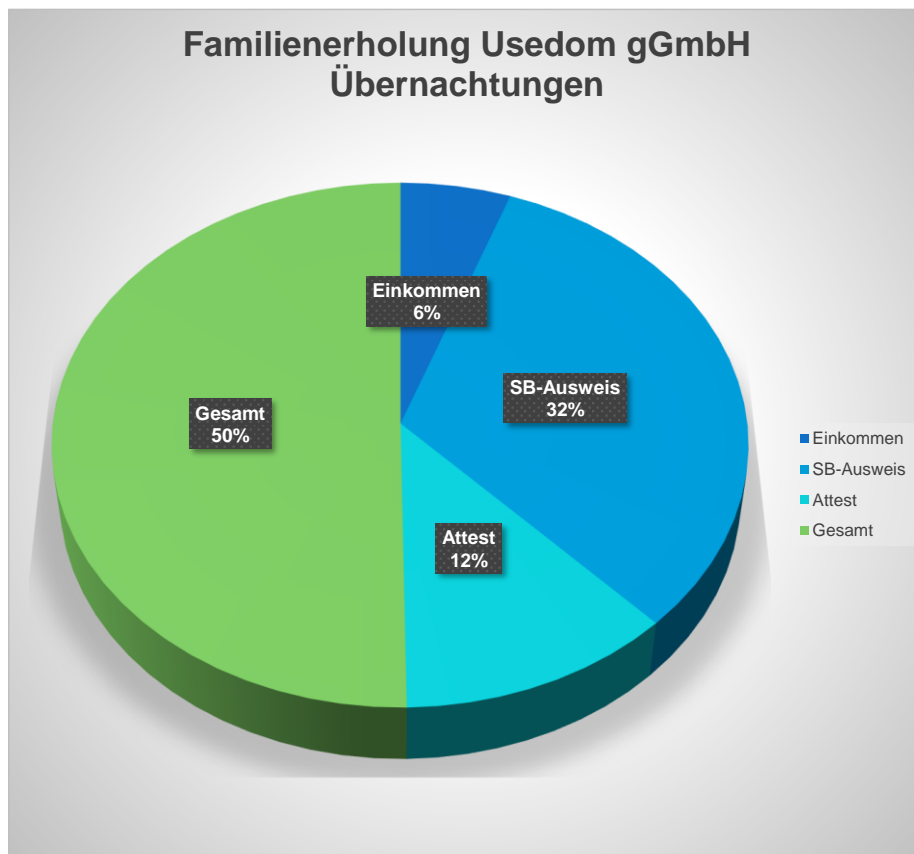


## 10. Familienförderung/Übernachtung der Familien in Zahlen und Grafik

Kommentiert [m1]: Noch klären RT

Familienerholung Usedom gGmbH

Übersicht nach Aufstellung	Im Jahr 2024
Einkommen:	26295 ÜN
SB-Ausweis:	17738 ÜN
Attest:	6026 ÜN
Gesamt gGmbH:	26295 ÜN



## 11. Qualifikation der Mitarbeiter in der Familienferienstätte Casa Familia

Name (Intern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Bianca Matthies	Elterntrainerin, Fachkraft für Kinderschutz, Freizeitpädagogin/Animateur Nordic Walking Trainerin Bewegungstrainerin für Senioren
Judith Taube	Staatlich anerkannte Erzieherin, Fachkraft für Kinderschutz
Anke Heimbürger	Gästekbetreuerin Relax Coach, Bewegungstrainerin Faszien,-Yoga und Pilates Trainerin
Saskia Golibrzuch	Gästekbetreuerin & Sporttherapeutin Rückenfit, Pilates Trainerin Nordic Walking Trainerin
Josie Drews	Gästekbetreuerin, Workout Trainerin, Nordic Walking Trainerin
Jasmin Löffler	Gästekbetreuerin
Renato Krauße	Autodidakt/ Künstler Töpfer und Ton Künstler
Bianca Knobloch	Autodidakt/ Künstlerin
Name (Extern):	Qualifikation und gearbeitet als:
Frau Dürr	Wellness- und Gesundheitstrainer
Frau Schiemanowski	Försterin ➤ naturkundliche Wanderungen
Herr Gildenhaar	Referent und Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde
Herr Zander	Referent und Natur und Wanderführer / Reiseleiter ➤ Geografie und Geschichtskunde

## 12. Kontaktinformationen

---

Bianca Matthies

Geschäftsführerin

Tel. 038377-770

Fax 038377-77-505

[geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de](mailto:geschaeftsfuehrung@familienerholung-usedom.de)

## 13. Firmeninformationen

---

Familienerholung Usedom gGmbH

Dünenstraße 45

17454 Zinnowitz

Tel. 038377-770

Fax 03837777505

[Familienerholung Usedom gGmbH im Ostseebad Zinnowitz \(familienerholung-usedom.de\)](http://familienerholung-usedom.de)

